

Le CAB'ARRÊT

En bref



Centre d'action
bénévole de la
Moraine



Avril : le bénévolat en action !

Le printemps s'installe, et avec lui revient un moment fort de l'année : la Semaine de l'action bénévole. C'est l'occasion de mettre en lumière l'engagement exceptionnel de nos bénévoles, qui, jour après jour, font une réelle différence dans la vie des personnes de notre communauté.

Le bénévolat, ce sont des gestes concrets, des heures offertes avec générosité et un engagement qui crée des liens. C'est un espace d'appartenance, de solidarité et de partage qui renforce le tissu social de notre milieu.

Au cours des prochaines semaines, nous célébrerons ces personnes inspirantes et leur contribution précieuse. Nous invitons aussi toutes celles et ceux qui souhaitent s'impliquer à découvrir les nombreuses façons de rejoindre notre grande équipe de bénévoles, selon leurs intérêts et leurs disponibilités.

Nous vous remercions, chères et chers bénévoles pour la lumière que vous apportez à notre communauté jour après jour !



Les membres du personnel et
du conseil d'administration.

Saviez-vous que ...

Les frigos-partage
du Centre sont
accessibles à
l'année et ils
contribuent
concrètement à la
lutte contre le
gaspillage
alimentaire et à la
sécurité alimentaire
locale ?



Adresses des
frigos-partage du CAB:

📍 511 rue Massicotte,
Saint-Narcisse

📍 660 rue Principale
Saint-Luc-de-Vincennes

Sixième édition
Avril 2026

Retour sur les Paniers de Noël 2025



Centre d'action
bénévole de la
Moraine

Lors de la dernière campagne, 102 paniers de Noël ont été remis dans notre communauté. Cela représente 3 % de la population desservie par le Centre.

Derrière ces chiffres, il y a des personnes et des familles pour qui cette aide a permis d'alléger la période des Fêtes.

Cette mobilisation a été rendue possible grâce à la générosité de la communauté et des partenaires et à l'engagement précieux des personnes bénévoles.

Chaque don, chaque heure offerte, chaque geste posé a eu un impact réel et a contribué à faire une différence pour cette campagne de paniers de Noël. ❤️

TÉMOIGNAGE REÇU D'UN BÉNÉFICIAIRE :



« Je n'en reviens pas de tout ce que j'avais dans mon panier de Noël. Incroyable ! Je suis tellement content. »

-Bénéficiaire paniers de Noël



Mme Micheline Leblanc la « Mère Noël » du Centre et Louise Baillargeon, directrice du CAB !

Saviez-vous que ...

Il y a plus de 220 personnes bénévoles qui s'impliquent activement dans les services du Centre d'action bénévole de la Moraine ?

Il y a une personne sur quatre sur l'ensemble de nos quatre municipalités desservies qui utilise l'un des services du Centre.

Il y a 21% d'augmentation de bénéficiaires pour tous nos services en sécurité alimentaire (comptoir alimentaire, popote roulante, dépannages, paniers de Noël, collations...) en comparaison avec l'année 2024-2025.



Sixième édition
Avril 2026

Semaine de l'action bénévole 2026



Centre d'action
bénévole de la
Moraine

PROGRAMMATION

Journée « Portes ouvertes »

Lundi 20 avril 2026

Siège social – 511 rue Massicotte, Saint-Narcisse

Venez visiter nos locaux, échanger avec l'équipe et les autres bénévoles, et partager un café et une collation tout au long de la journée. Aucune réservation requise.

À 13h30, une activité créative sur inscription sera offerte :

Atelier de peinture diamant avec Mme Diane Lizé. Création d'un sous-verre, d'un signet ou d'un porte-clé.

Activité de reconnaissance

Jeudi 23 avril 2026

Centre communautaire Georges-Sévigny,
660 rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes

10h00 Accueil

10h30 Conférence « Info ou désinfo » avec le journaliste Alexandre Robillard.



12h00 Dîner trois services préparé par Mario Boisvert, traiteur de Saint-Stanislas.

CES DEUX ACTIVITÉS VOUS SONT OFFERTES GRATUITEMENT !

Pour confirmer votre présence, veuillez nous téléphoner au plus tard le jeudi 16 avril au 418-328-8600 poste 202.

Les personnes qui ne sont pas bénévoles pour le CAB, mais qui désirent participer peuvent communiquer avec nous pour faire l'achat d'un billet au coût de 30\$ pour l'activité du 23 avril.

Merci à nos partenaires !



Municipalité de
Saint-Luc-de-Vincennes



Municipalité de Saint-Maurice



Municipalité
de Saint-Stanislas

MUNICIPALITÉ
Saint-Narcisse



**Sonia
LEBEL**
Députée de Champlain
Présidente du Conseil
du trésor

L'HONORABLE
FRANÇOIS-PHILIPPE
CHAMPAGNE

Député de Saint-Maurice - Champlain

819-538-5291
francois-philippe.champagne@parl.gc.ca
1-570, avenue de Grand-Mère, Shawinigan, G9T 2H2



Sixième édition
Avril 2026

En mémoire de...



Centre d'action
bénévole de la
Moraine

En mémoire de...

Madame Fernande Pronovost Cassette

C'est avec émotion que nous rendons hommage à la première directrice du Centre, décédée le 28 février dernier. Nous avons eu l'honneur de sa présence lors de la soirée du 45^e anniversaire, un souvenir précieux qui restera dans notre mémoire. Merci Madame Cossette pour vos 20 années d'engagement pour le Centre d'action bénévole et pour le bénévolat offert !



Dates à retenir

- ➔ **Lundi 21 avril 2026**
Journée « Portes ouvertes »
au CAB
- ➔ **Jeudi 23 avril 2026**
Activité de reconnaissance
aux bénévoles
- ➔ **10 au 16 mai 2026**
Semaine québécoise des
popotes roulantes
- ➔ **Jeudi 4 juin 2026**
Assemblée générale
annuelle
- ➔ **Mercredi 17 juin 2026**
Fête foraine au
CAB de la Moraine

Saviez-vous que ...

Le comptoir vestimentaire du Centre, la CAB'outique, a connu plusieurs améliorations au cours des derniers mois? Grâce au travail et à l'engagement des bénévoles dévoué.e.s, l'espace est maintenant mieux organisé et encore plus accueillant pour la communauté.

ANNONCE IMPORTANTE !

Grande vente de sandales NEUVES
(entre 25\$ et 35\$ la paire):

- Lundi 30 mars au jeudi 2 avril midi :
V.I.P pour les bénévoles
- Mardi 7 avril au au mardi 14 avril :
Ouvert au grand public



CAB de la
Moraine
Centre d'action bénévole
de la Moraine

418-328-8600
cab.delamoraine@saint-narcisse.com



**JOYEUSES PÂQUES À
TOUTES ET À TOUS !**

Sixième édition
Avril 2026