

Le CAB'ARRÊT

En bref



Chers bénévoles,

Avec l'arrivée du printemps vient un moment précieux pour notre communauté : la Semaine de l'action bénévole, qui se tiendra du 27 avril au 3 mai 2025. C'est l'occasion idéale de souligner votre engagement exceptionnel et de vous remercier pour tout ce que vous apportez à notre milieu. Chaque geste que vous posez fait une réelle différence.

Au fil de ces pages, vous découvrirez des nouvelles du Centre et des informations sur les événements à venir.

Nous espérons vous retrouver en très grand nombre lors de nos activités dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole.

Merci d'être le cœur des actions du Centre d'action bénévole !

De toute l'équipe de travail du Centre et des membres du Conseil d'administration.

Sécuricab

Découvrez Sécuricab, un service gratuit d'appels automatisés conçu pour veiller sur vous, 365 jours par année !

Chaque matin, Sécuricab vous appelle pour vérifier que tout va bien. Si vous ne répondez pas, nous contactons vos proches identifiés lors de votre inscription pour nous assurer que vous êtes en sécurité.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui et bénéficiez de la tranquillité d'esprit que vous méritez.

418-328-8600 poste 201



Quatrième édition
Avril 2025



Paniers de Noël 2024



Mission accomplie !

Le 18 décembre dernier, ce sont 95 paniers de Noël qui ont été distribués dans nos quatre municipalités desservies !

Grâce aux précieux partenaires, donateurs et bénévoles, des dizaines de personnes et familles de notre communauté ont eu la chance de vivre un Noël empreint de réconfort et de joie.

Merci de faire une si grande différence!



Guignolée des médias

5 décembre 2024

Cette année, c'est un montant de 5 873\$ qui a été amassé dans les trois points de collecte de la Guignolée des médias.

Merci aux 32 bénévoles engagés qui se sont impliqués avec enthousiasme lors de cette journée bien réussie.



Quatrième édition
Avril 2025

Semaine de l'action bénévole 2025



Du 27 avril au 3 mai, on se met en route vers le bénévolat !

Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée. Peu importe où nous nous situons, nous sommes tous et toutes invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres.

(Extrait du texte de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec)

Programmation de la SAB 2025 :

Lundi 28 avril 2025 Journée « Portes ouvertes » du siège social du Centre d'action bénévole de la Moraine situé à Saint-Narcisse au 511 rue Massicotte

10h00 à 11h00 : Café-rencontre avec Marie-Catherine Héту de SIPA (service d'intervention pour personnes aînées).

Thèmes abordés : Bien vieillir, comment et quoi faire pour rester chez soi le plus longtemps possible, demander du soutien

13h30 : Une grande marche symbolique se déroulera lundi le 28 avril à partir de l'Église de Saint-Narcisse. Tous les bénévoles de tous les secteurs d'activités des municipalités desservies par le Centre d'action bénévole de la Moraine sont invités à se joindre à nous pour une marche de 1.1 km ou de 250 mètres.

Jeudi 1er mai 2025 Activité de reconnaissance offerte aux bénévoles

11h00 Accueil

12h00 Dîner trois services préparé par Mario Boisvert, traiteur de St-Stanislas

13h30 Conférence - Donner du temps... et en gagner ! par Marie-Ève Ricard, bachelière en enseignement de l'éducation physique et à la santé, formatrice et coach certifiée.

Endroit : Salle municipale de Saint-Maurice (2431 rang St-Jean)

Activités gratuites pour les bénévoles du Centre d'action bénévole. Pour les personnes qui ne sont pas bénévoles pour le CAB de la Moraine mais qui seraient intéressées à participer à cette activité, veuillez nous contacter au 418-328-8600 poste 202.

Quatrième édition

Avril 2025

Semaine québécoise des popotes roulantes



En mémoire de...

Madame Laurence Veillette

Merci Mme Veillette pour votre présence et votre soutien lors de votre mandat au sein du conseil d'administration du Centre et pour votre implication bénévole dans les services du Centre. Votre contribution a fait une différence !



Semaine québécoise des popotes roulantes

Du 23 au 29 mars, nous avons souligné la Semaine québécoise des popotes roulantes, une occasion de mettre en lumière l'engagement extraordinaire de nos bénévoles !

La popote roulante c'est :
120 bénéficiaires
100 bénévoles impliqués
8 000 heures bénévoles
5 000 repas distribués

Dates à retenir

- ➔ **Lundi 28 avril 2025**
Journée « Portes ouvertes »
au CAB
- ➔ **Jeudi 1er mai 2025**
Activité de reconnaissance aux
bénévoles
- ➔ **Jeudi 5 juin 2025**
Assemblée générale
annuelle
- ➔ **Mercredi 18 juin 2025**
Fête foraine au CAB



Dans le cadre de cette semaine, le Centre a offert gratuitement le repas aux bénéficiaires du service.

**Centre d'action
bénévole de la Moraine**

**511, rue Massicotte
Saint-Narcisse (QC)
G0X 2Y0**

418-328-8600

**cab.delamoraine@
saint-narcisse.com**



Joyeuses Pâques à toutes et à tous !

Quatrième édition
Avril 2025

