



Centre d'action  
bénévole de la  
**Moraine**

# RAPPORT ANNUEL 2025-2026





# TABLE DES MATIÈRES

<b>INTRODUCTION</b> .....	1
Les critères de l'action communautaire autonome .....	2
Message de la présidente et de la directrice générale .....	3
Profil de l'organisme .....	4
Organigramme .....	5
Territoire desservi .....	6
Portrait du Centre d'action bénévole de la Moraine .....	7
Faits saillants .....	8
<b>DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE</b> .....	9
Promotion de l'action bénévole .....	10
Publicité .....	13
Accueil et orientation vers les organismes du milieu .....	15
<b>SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ</b> .....	16
Identification et analyse des besoins sociocommunautaires .....	17
Collaboration, soutien et concertation .....	17
Représentation .....	20
Support aux organismes .....	24
Services aux individus .....	26
Accompagnement .....	27
Accompagnement-transport .....	27
Support alimentaire .....	28
Comptoir alimentaire .....	28
Les Lunchs du cœur .....	30
Collations et bonification de boîte à lunch .....	31
Camps de jour estivaux .....	32
Popote roulante .....	33
Dépannage et autres services .....	35
Comptoir vestimentaire .....	35
Paniers de Noël, tricots, bacs à légumes .....	36

Dépannage alimentaire, dépannage divers ou prêt de matériel .....	38
Informations et références .....	39
Soutien civique et technique .....	40
Déclarations d'impôts, formulaires et autres documents .....	40
Support psychosocial (individuel et collectif) .....	41
Téléphones d'amitié.....	41
Programme SécuriCAB .....	41
CAB'café.....	41
Courrier des enfants .....	42
Accueil aux personnes en situation de crise .....	44
Café-rencontre avec Le Traversier .....	44
Activités d'intégration sociale.....	44
<b>GOVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE .....</b>	<b>45</b>
Vie associative et démocratique .....	47
Gestion administrative .....	48
Formation au personnel.....	49
Réunions d'équipe de travail .....	50
Financement ponctuel .....	50
Adhésion à des regroupements .....	51
Soutien bénévole à la permanence.....	52
Contribution de la communauté.....	54
Support aux bénévoles .....	61
Accueil.....	62
Formations et activités offertes aux bénévoles.....	63
Suivi et soutien dans l'action .....	64
Activités de reconnaissance et activités sociales.....	66
Tableau synthèse .....	71
Priorités 2026-2027.....	75
Remerciements et conclusion .....	76



## **Introduction**

- ▶ **Les critères de l'action communautaire autonome**
- ▶ **Message de la présidente du conseil d'administration et de la direction**
- ▶ **Profil de l'organisme**
- ▶ **Organigramme**
- ▶ **Territoire desservi**
- ▶ **Portrait du Centre**
- ▶ **Faits saillants**



# Les critères de l'action communautaire autonome

Dans chaque section, vous trouverez les icônes correspondant aux critères de l'ACA.



Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif;



Être enraciné dans sa communauté;



Entretenir une vie associative et démocratique;



Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques;



Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;



Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale;



Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;



Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

## **Message de la présidente du conseil d'administration et de la direction**

### *45 ans d'engagement, une année de réalisations et de reconnaissance*

L'année 2025-2026 aura été marquée par un moment phare dans la vie de notre organisme : la célébration de notre 45e anniversaire. Cet anniversaire n'a pas seulement été une occasion de souligner le chemin parcouru, mais aussi de rendre hommage à toutes celles et ceux qui, au fil des années, ont contribué à bâtir une organisation profondément enracinée dans sa communauté. Les activités organisées dans le cadre de ces célébrations ont permis de se rassembler, de partager des souvenirs et de réaffirmer collectivement l'importance de notre mission.

Au cours de la dernière année, notre organisme a poursuivi ses actions avec détermination et sens des responsabilités. Les besoins demeurent présents, souvent plus complexes, et c'est grâce à une mobilisation constante que nous avons su y répondre. Chaque service offert, chaque geste posé, chaque présence apportée témoignent de notre volonté d'agir concrètement pour le mieux-être de notre milieu.

Au cœur de ces réalisations se trouvent nos bénévoles. Par leur générosité, leur disponibilité et leur engagement, ils donnent vie à notre mission jour après jour. Leur contribution est essentielle, précieuse et profondément inspirante. C'est avec une grande reconnaissance que nous saluons leur implication et l'impact réel qu'ils ont dans la vie des personnes que nous accompagnons.

Nous souhaitons également souligner le travail remarquable de notre équipe d'employées. Leur professionnalisme, leur dévouement et leur capacité d'adaptation sont au cœur de notre efficacité et de la qualité de nos services. Elles portent avec conviction les valeurs de notre organisme et contribuent, chacune à leur manière, à faire une réelle différence.

Enfin, nous tenons à exprimer notre gratitude aux membres du conseil d'administration. Par leur engagement, leur rigueur et leur vision, ils assurent une gouvernance solide et orientée vers l'avenir. Leur soutien constant constitue un pilier essentiel au développement et à la pérennité de notre organisation.

Alors que nous tournons la page sur cette année significative, nous le faisons avec fierté, reconnaissance et confiance en l'avenir. Ensemble, poursuivons cet engagement qui, depuis 45 ans, fait une différence bien réelle dans notre communauté.

*Diane Turbide*

Diane Turbide, présidente

*Louise Baillargeon*

Louise Baillargeon, directrice générale



# Profil de l'organisme

Incorporé depuis 1980, le Centre d'action bénévole de la Moraine est un organisme sans but lucratif qui ne cesse d'augmenter son efficacité et son rayonnement sur son territoire. Les bénévoles et la permanence travaillent depuis 45 ans à la réalisation d'activités de reconnaissance, de développement et de soutien.

## Mission

Le Centre d'action bénévole de la Moraine a pour mission de promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux sociocommunautaires et humanitaires qui concernent la population de son territoire.

## Philosophie d'action

Au Centre d'action bénévole de la Moraine, la personne bénévole est le véritable maître d'œuvre et le premier partenaire. Sa force liée à celle des autres bénévoles, fait du Centre une force d'humanisation et d'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être de la population.

Pour le Centre, l'action bénévole est le moyen privilégié qui permet de favoriser le développement personnel et social, en vue d'accroître la présence d'une conscience sociale pour la prise en charge du milieu par le milieu.

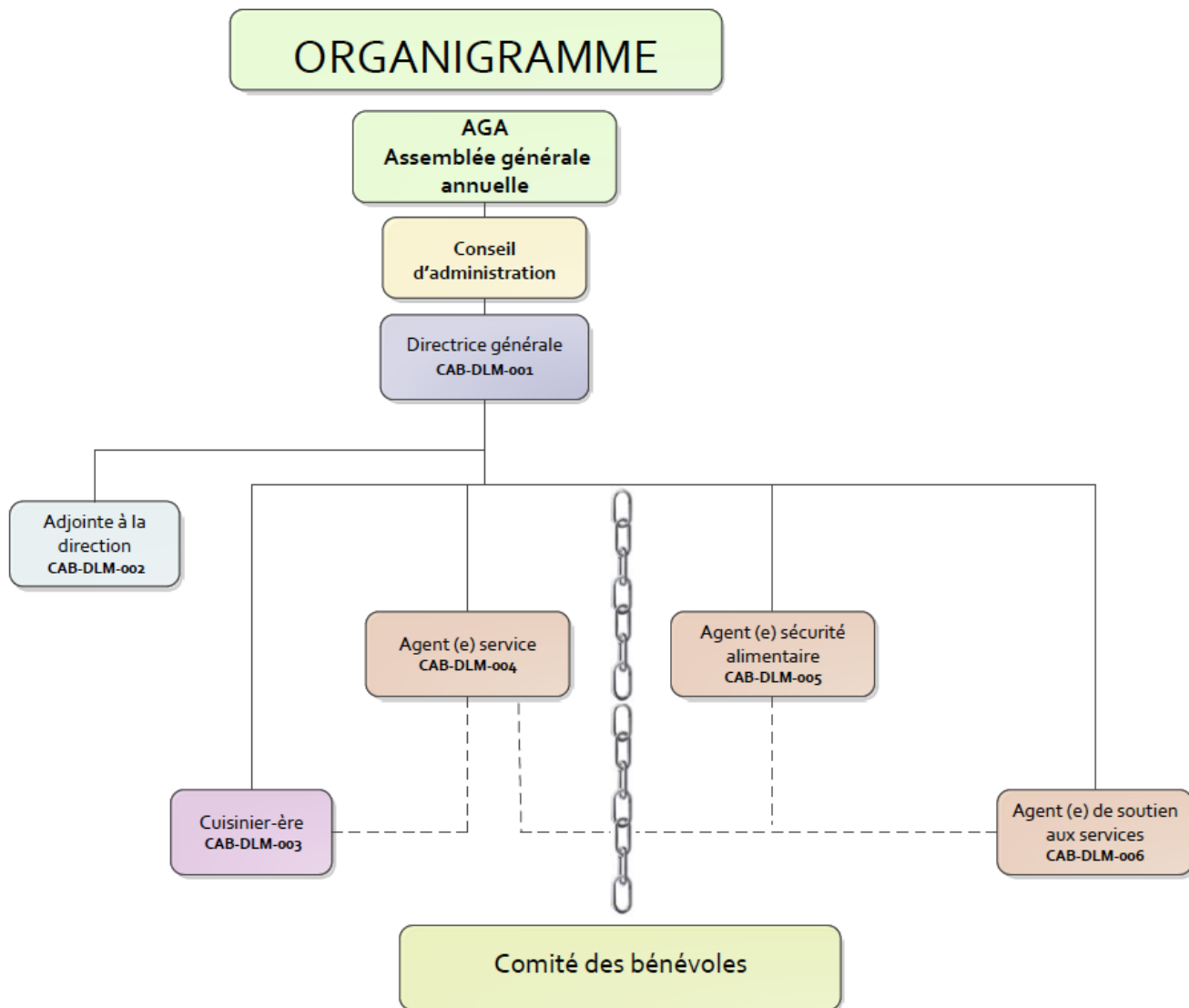
Réalité sociale inestimable, l'action bénévole est reconnue, encouragée et valorisée par le Centre. Les valeurs véhiculées sont la justice, le partage, la valorisation, l'entraide, la dignité et la solidarité.

Grâce à la générosité de nos bénévoles répartis sur tout le territoire desservi, le Centre d'action bénévole n'a cessé de croître et d'augmenter son potentiel de créativité et de dynamisme.

## Année de fondation

Le Centre d'action bénévole de la Moraine a été fondé en 1980, c'est un organisme de bienfaisance affilié à la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec et reconnu pour émettre des reçus de charité.

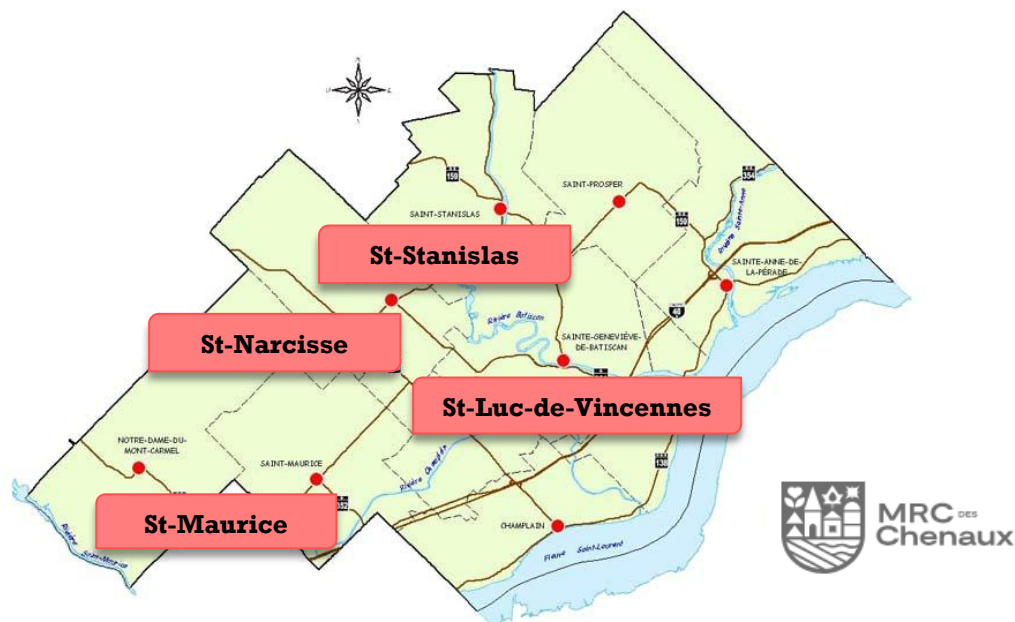




LES TROIS CHAMPS D'ACTION		
CHAMP 1	CHAMP 2	CHAMP 3
DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE	SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ	GOVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE
↓	↓	↓
Promotion de l'action bénévole La publicité	Identification et analyse des besoins sociocommunautaires Collaboration, soutien et concertation Représentation Accueil et orientation vers les organismes Support aux organismes Services aux individus	Vie associative et démocratique Gestion des ressources humaines Formation au personnel Gestion financière Suivi et soutien dans l'action Contribution de la communauté Support aux bénévoles



## Territoire desservi dans la MRC des Chenaux



Le Centre d'action bénévole de la Moraine dessert quatre municipalités issues de la MRC des Chenaux soit les municipalités de **Saint-Stanislas, Saint-Narcisse, Saint-Luc-de-Vincennes** et **Saint-Maurice**. **Cependant, le service de comptoir alimentaire est offert dans 9 municipalités de la MRC des Chenaux.**

La population desservie est de 7217\* habitants. Nous sommes en présence d'une population vieillissante dans la MRC des Chenaux.

Des comités de bénévoles sont actifs dans chacune de ces municipalités et ils apportent du réconfort aux bénéficiaires et, par le fait même, répondent aux besoins de la population.

### **Nombres de bénévoles actives et actifs dans chacune des municipalités, au 31 mars 2026 :**

<b>Municipalités</b>	<b>Nombre de bénévoles</b>
<b>St-Luc-de-Vincennes</b>	<b>32</b>
<b>St-Maurice</b>	<b>52</b>
<b>St-Narcisse</b>	<b>105</b>
<b>St-Stanislas</b>	<b>46</b>

\* Source : [www.mamh.gouv.qc.ca](http://www.mamh.gouv.qc.ca).

# Portrait du Centre d'action bénévole de la Moraine



Heures d'ouverture :

**Lundi au jeudi**

**8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30**

**Vendredi 8 h 30 à 12 h 00**

**Ouvert 48 semaines par année**

Des services de messagerie vocale, de télécopie et de courrier électronique sont disponibles en dehors des heures d'ouverture.

<b>NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES</b>	<b>1 850</b>
--------------------------------	--------------

\*1 personne sur 4 utilise l'un de nos services offerts.

<b>NOMBRE DE SERVICES RENDUS</b>	<b>44 060</b>
----------------------------------	---------------

<b>NOMBRE DE MEMBRES BÉNÉVOLES ACTIFS *</b>	<b>235</b>
---	------------

<b>NOMBRE D'HEURES BÉNÉVOLES</b>	<b>17 328</b>
----------------------------------	---------------

<b>APPELS TÉLÉPHONIQUES REÇUS</b>	<b>8 100</b>
-----------------------------------	--------------

## **BÉNÉVOLAT JEUNESSE**

<b>299 jeunes bénévoles</b>	<b>939 heures bénévoles</b>
-----------------------------	-----------------------------

\* Veuillez prendre note que l'ensemble des bénévoles actifs constitue les seuls membres du Centre d'action bénévole de la Moraine.



# Faits saillants

## 45 ans d'engagement au cœur de notre communauté

L'année 2025-2026 aura été marquée par une étape importante dans l'histoire de notre Centre d'action bénévole : la célébration de notre 45e anniversaire. Cet anniversaire fut l'occasion de mettre en lumière l'immense chemin parcouru depuis la création du Centre, mais surtout de souligner l'engagement remarquable des bénévoles, des employés, des partenaires et des membres du conseil d'administration qui contribuent, jour après jour, à faire vivre notre mission.

Tout au long de l'année, différentes activités et initiatives ont permis de souligner cet anniversaire rassembleur. Ces moments de célébration ont été l'occasion de rappeler l'importance de l'action bénévole dans notre communauté ainsi que l'impact concret des nombreux services offerts à la population. Depuis 45 ans, le Centre demeure un lieu d'entraide, de solidarité et d'implication citoyenne où chaque geste posé contribue à faire une différence dans la vie des personnes accompagnées.

Parmi les faits saillants de cette année d'anniversaire, nous retenons notamment les activités de reconnaissance destinées aux bénévoles et également rassembleurs avec nos partenaires. La rentrée des bénévoles en septembre a été un beau moment de se retrouver après la période estivale et de souligner ce 45<sup>e</sup> anniversaire. Notre soirée du 25 octobre remplie d'émotions et de souvenirs, qui s'est terminée en musique avec Frédérick De Grandpré a su charmer toutes les personnes présentes. Les membres du conseil d'administration ont profité de cet événement pour souligner qu'en 2026, la directrice générale cumulera 30 ans de service au sein du Centre d'action bénévole. Un hommage lui a été rendu.

De belles occasions qui ont permis de mettre en valeur l'histoire et l'évolution du Centre à travers les années. Ces célébrations ont permis de rappeler que derrière chaque service rendu se trouvent des personnes généreuses qui offrent de leur temps avec cœur et dévouement et également de reconnaître nos précieux partenaires qui nous soutiennent au fil des années.

Cette année a également été marquée par la poursuite et le développement de nos services essentiels auprès de la population. Que ce soit par l'accompagnement-transport, la popote roulante, les activités de soutien, les services d'aide alimentaire ou les nombreuses actions réalisées grâce à l'implication bénévole, le Centre continue de répondre aux besoins grandissants du milieu avec humanité et bienveillance.

Le 45e anniversaire du Centre d'action bénévole nous rappelle que notre force réside dans l'engagement collectif. Grâce à l'implication précieuse de chacun, nous pouvons regarder l'avenir avec confiance et poursuivre notre mission au service de la communauté.





## Développement de l'action bénévole et communautaire

- ▶ Promotion de l'action bénévole
- ▶ Publicité
- ▶ Accueil et orientation vers les organismes du milieu

Le développement de l'action bénévole et communautaire est un processus par lequel les membres d'une communauté prennent progressivement la responsabilité de la croissance et du devenir de celle-ci. Ils entreprennent, de façon planifiée et concertée, diverses actions facilitant l'atteinte de leurs objectifs.

**Ce champ d'action comprend toutes les actions visant à faire le développement, la promotion et la reconnaissance de l'action bénévole et à soutenir les bénévoles dans leur implication.**

**Dans ce champ d'action, les volets d'intervention dispensés par le Centre sont les suivants :**

- Promotion de l'action bénévole
- La publicité



# Promotion de l'action bénévole



## ACTIVITÉS DE LA SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2025

LE CENTRE TIENT À SENSIBILISER LA POPULATION À L'ACTION BÉNÉVOLE ET À FAVORISER ET RECONNAÎTRE L'ENGAGEMENT SOCIAL DES BÉNÉVOLES DANS SON MILIEU. VOICI LE THÈME CHOISI PAR LA FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC :



- **Lancement de la Semaine nationale de l'action bénévole** dans le Bulletin des Chenaux, édition du mois d'avril 2025, conjointement avec le Centre d'action bénévole des Riverains ; également sur le site internet de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec à [www.fcabq.org](http://www.fcabq.org); sur le site internet du Centre d'action bénévole à [www.cabdelamoraine.org](http://www.cabdelamoraine.org); sur la page Facebook du Centre d'action bénévole de la Moraine à [www.facebook.com/cabdelamoraine](http://www.facebook.com/cabdelamoraine), et dans les infos municipales des quatre municipalités desservies par le Centre.
- **Distribution du matériel promotionnel** de la Semaine nationale de l'action bénévole sur tout le territoire desservi par le Centre.
- Le **lundi 28 avril 2025** a eu lieu la « **Journée portes ouvertes** » du Centre. Cette journée a débuté par un café-rencontre inspirant autour du thème du vieillissement. Celui-ci était animé par Marie-Catherine Héту de SIPA (Service d'intervention pour personnes âgées). **13 personnes étaient présentes** pour ce café-rencontre. En après-midi, plus de **30 personnes ont participé** à une marche symbolique pour souligner l'implication bénévole.

**Heures bénévoles : 83**



- **Activité de reconnaissance aux bénévoles.** Le jeudi 1<sup>er</sup> mai 2025, un dîner trois services, préparé par **Mario Boisvert**, traiteur de Saint-Stanislas, a été offert par le Centre aux bénévoles. Ce dîner a été suivi d'une conférence sur la santé et le bien-être intitulée « *Donner du temps... et en gagner !* ». Animée par **Marie-Ève Ricard**, bachelière en enseignement de l'éducation physique et à la santé, formatrice et coach certifiée, cette conférence a permis de réfléchir à l'équilibre de vie, en plus d'inviter les personnes présentes à bouger lors d'une activité dynamique en fin de rencontre.

- **91 personnes étaient présentes** lors de cet événement.

## Heures bénévoles : 455

- Plusieurs personnes bénévoles ont contribué à faire de cet événement un succès. Que ce soit pour la préparation des invitations ou l'installation et le démontage de la salle, leur précieuse aide a été grandement appréciée.

## Heures bénévoles : 20



## Sensibilisation dans les écoles et auprès des jeunes

- À l'automne 2025, la coordonnatrice du courrier des enfants a fait le tour des classes dans les deux écoles du territoire, soit l'École de la Source de St-Maurice et l'École de la Solidarité de St-Narcisse afin de présenter aux élèves, aux enseignant.e.s et aux directions d'école, les services offerts par le Centre d'action bénévole, et plus particulièrement le service de Courrier des enfants qui vient en aide aux enfants, en leur expliquant son fonctionnement. L'École du Versant-de-la-Batiscan (Pavillon St-Gabriel) de St-Stanislas étant fermé pour l'année scolaire 2025-2026, les élèves ont été relocalisés au Pavillon St-Charles se situant à Ste-Geneviève-de-Batiscan, mais n'est pas sur notre territoire.
- Les 4 novembre 2025, un membre du personnel du Centre a fait la tournée des classes et a remis une lettre à acheminer à tous les parents des élèves des deux écoles primaires du territoire (St-Narcisse et St-Maurice), afin de les sensibiliser à participer à une collecte de denrées non périssables. Également, conjointement avec le Centre d'action bénévole des Riverains, le 6 novembre 2025 une tournée des classes a été effectuée à l'École Le Tremplin, pour sensibiliser aussi les étudiants de la 6<sup>e</sup> année et du secondaire à apporter des denrées non périssables. Toutes ces denrées ont été remises aux deux Centres afin de garnir les paniers de Noël.

## Sensibilisation au Local action jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Le Centre a animé une activité de sensibilisation à l'engagement bénévole auprès des jeunes de 12 à 17 ans à la Maison des Jeunes N.-D.-du-Mont-Carmel le 23 février dernier. Lors de cette rencontre, les jeunes présents ont participé à la préparation de sacs de collations « spécial relâche » destinés aux bénéficiaires de la distribution alimentaire, posant ainsi un geste concret de solidarité envers leur communauté.



### Bénévolat jeunesse :

**Nombre de jeunes bénévoles : 20**

**Nombre d'heures bénévoles : 20**



## JE BÉNÉVOLE.CA, un site pour le recrutement de bénévoles

**Jebenevole.ca** est la plateforme provinciale de jumelage des Centres d'action bénévole et organismes sans but lucratif (OSBL) avec les bénévoles.

Administré par la Fédération des Centres d'action bénévole, le site **Jebenevole.ca** présente des offres de bénévolat avec outils de recherche et filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles.

Je**bénévo**le

### Prix hommage bénévolat Québec

À l'automne 2025, le Centre a été porte-parole pour la diffusion du Prix Hommage bénévolat Québec, par le biais de publications via son Journal des bénévoles et sa page Facebook.



## Publicité

### Matériel promotionnel

- ▶ Diffusion de notre nouvelle infolettre *Le CAB'ARRÊT en bref*. Deux éditions ont été publiées en 2025, soit en avril et en octobre. Cette infolettre est devenue un outil incontournable pour faire la promotion de nos activités et garder le lien avec notre communauté bénévole. Elle a été envoyée à toutes les personnes bénévoles soit par courriel ou par la poste.
- ▶ Nous la faisons également parvenir à de nombreux intervenants, donateurs et aux élus municipaux, afin de les informer sur les activités et les services qui sont offerts au Centre d'action bénévole. L'infolettre est donc tirée à **250 exemplaires** par édition et elle est également mise en ligne sur le site internet du Centre.
- ▶ Par le biais du calendrier municipal de St-Narcisse, indication des dates en lien avec les activités du Centre d'action bénévole. Ce calendrier municipal est distribué dans tous les foyers de la municipalité de St-Narcisse.



## Médias

Pour assurer la visibilité du Centre et faire connaître nos activités tout au long de l'année, nous utilisons les médias locaux pour diffuser certaines publications.

Nom du média	Nombre de communiqués	Tirage	Population desservie
Info-municipale de St-Narcisse, St-Luc-de-Vincennes, St-Maurice et St-Stanislas	11	3190 exemplaires	7 217 personnes
Panneau publicitaire de Saint-Narcisse	4	--	1 853 (municipalité de St-Narcisse) *Passants routiers incalculable
Panneau publicitaire de Saint-Maurice	5	--	3 752 personnes (municipalité de St-Maurice) *Passants routiers incalculable
Bulletin des Chenaux	8	10 100 exemplaires	MRC des Chenaux 20 457 personnes * (*incluant population des 4 municipalités desservies, soit 7217 personnes)
Bulletin en Action de l'AQDR des Chenaux	2	400	400
Bulletin des Proches aidants des Chenaux	4	180	180
Bulletin INFO-ORHDC	1	150	150
Bulletin de la CDC des Chenaux	6	205	205
Feuillets paroissiaux	1	335	MRC des Chenaux 20 457 personnes* (*incluant population des 4 municipalités desservies, soit 7217 personnes)
Napperon du restaurant « Le Villageois »	1	20 000	Incalculable
Hebdo Mékinac des Chenaux	1	6325 exemplaires	MRC des Chenaux et MRC de Mékinac

Nombre de communiqués durant l'année 2025-2026 : **44**



## Médias sociaux

Le Centre d'action bénévole divulgue également toutes ses activités et tous les services disponibles par le biais de sa page Facebook au [www.facebook.com/cabdelamorraine](http://www.facebook.com/cabdelamorraine) ainsi que sur son site internet à l'adresse suivante : [www.cabdelamorraine.org](http://www.cabdelamorraine.org).

Sur notre page Facebook, à ce jour :

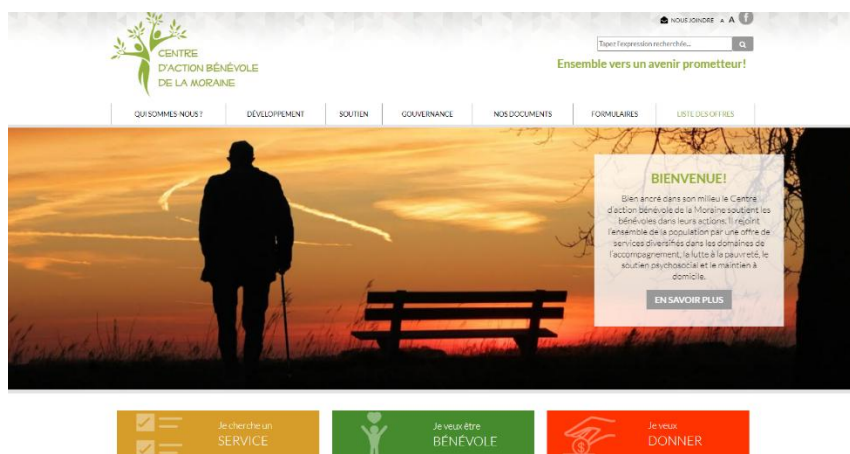
**1 121 abonnés**

**237 publications effectuées par le Centre**



**Plus de 2 616 personnes sont rejointes par les publications du Centre d'action bénévole de la Moraine sur sa page Facebook.**

## Site web du Centre d'action bénévole de la Moraine



## Accueil et orientation vers les organismes du milieu

Lors de l'accueil de nouveaux bénévoles, ceux-ci sont informés de toutes les formes de bénévolat disponibles dans notre milieu desservi, de même que de tous les organismes présents où ceux-ci pourraient œuvrer. Si un organisme ou une association de notre milieu est à la recherche de bénévoles, nous diffusons l'information dans les locaux et dans les outils médiatiques du Centre.





## **Soutien à la communauté**

- ▶ **Identification et analyse des besoins sociocommunautaires**
- ▶ **Collaboration, soutien et concertation**
- ▶ **Représentation**
- ▶ **Support aux organismes**
- ▶ **Services aux individus**



# Identification et analyse des besoins sociocommunautaires

Ce volet implique d'effectuer des démarches comportant d'abord la cueillette de données permettant d'analyser les besoins d'une population et d'identifier les facteurs, les moyens et les ressources appropriées pour répondre à ces besoins. Ces besoins s'appliquent autant à nos bénévoles qu'à nos bénéficiaires.

## Collaboration, soutien et concertation

Le Centre d'action bénévole de la Moraine est un acteur dynamique au sein de sa communauté. Il initie ou collabore avec d'autres partenaires du milieu à des projets communs visant à améliorer le bien-être collectif, tout en respectant la mission et l'autonomie de chacun. Impliqué dans diverses instances du secteur, il travaille en collaboration avec d'autres organisations locales pour améliorer la qualité de vie des gens de la population. Tout au long de l'année, le personnel, les administrateurs et les bénévoles du Centre ont pris part aux activités suivantes :



Participation au sein de conseils d'administration	Fréquence	Membre personnel
Membre du conseil d'administration du Regroupement des Centres d'action bénévole région 04-17	6	1
Membre du conseil d'administration des Proches aidants Des Chenaux à titre de représentante du milieu communautaire	4	1

Participation à des comités	Fréquence	Membre personnel
Comité de liaison des organismes de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec	2	1
Comité de développement social de la MRC des Chenaux	1	1
Comité de maintien à domicile des Chenaux	2	1
Comité en sécurité alimentaire des Chenaux	2	1
Sous-comité du comité en sécuritaire alimentaire des Chenaux – Frigo-partage	1	1
Comité enfance – jeunesse – famille pour la réussite éducative de la MRC des Chenaux	2	1





Dans le cadre des journées de la persévérance scolaire, du 16 au 20 février 2026, le Centre d'action bénévole était fier de souligner cette semaine dédiée à la persévérance scolaire.

Voici les actions qui ont été posées par le Centre d'action bénévole pour souligner ces journées :

- ❖ Une boîte surprise de la Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM) a été remise au personnel de l'école de la Solidarité à Saint-Narcisse afin de les outiller dans leur précieux travail auprès des élèves.
- ❖ Des autocollants et des affichettes identifiés de mots d'encouragement provenant du matériel promotionnel de la TREM ont été ajoutés aux sacs de collations des enfants bénéficiant de ce service. **Services rendus : 50**



Sur la photo : Autocollants et affichettes distribués dans les sacs de collations.



Sur la photo : Contenu de la boîte surprise remise à l'École de la Solidarité.



# **Projets d'actions concertées**

## **Consortium en développement social de la Mauricie**

Poursuite de la collaboration avec le Consortium de développement social de la Mauricie, participation pour la promotion du programme Allocation-logement auprès de la clientèle du Centre. Par le biais du service de déclaration d'impôts ainsi que du service de comptoir alimentaire, information auprès de toutes les personnes qui pourraient être admissibles à ce programme.

## **Cultive le partage**

Collaboration avec Cultive le partage tout au cours de la saison estivale afin d'offrir des récoltes aux familles inscrites au comptoir alimentaire ou des légumes pouvant être cuisinés lors des popotes roulantes ou ajoutés dans les Frigos-partage du Centre.

## **Projet de recherche « NutriQuébec » par l'Université Laval**

Une collaboration établie entre cette organisation et le Centre a permis à des professionnelles de recherche du Centre NUTRISS (Nutrition, santé et société) à l'Université Laval (Québec) le 25 mars 2026 de rencontrer 14 bénéficiaires ciblés de nos services afin de remplir un questionnaire en ligne portant sur leurs saines habitudes alimentaires et autres habitudes de vie. Cette rencontre a eu lieu dans les locaux du Centre.

## **Comité enfance – jeunesse – famille pour la réussite éducative de la MRC des Chenaux**

Dans le cadre du Comité enfance – jeunesse – famille pour la réussite éducative de la MRC des Chenaux, le Centre d'action bénévole de la Moraine a collaboré avec le Centre d'action bénévole des Riverains à l'amélioration et à la promotion du service du Courrier des enfants. Concrètement, cette collaboration a permis la mise à jour du document « Coffre à outils », bonifiant la formation offerte aux bénévoles, la création d'une étampe pour les enveloppes utilisées en classe afin de faciliter la gestion des lettres, ainsi que la rédaction d'un article dans le Bulletin des Chenaux pour faire connaître le service. Ces actions contribuent à structurer et à renforcer ce service essentiel auprès des jeunes du territoire.



# Représentation

Le Centre est conscient du rôle important qu'il a à jouer dans la représentation de l'action bénévole et de ses acteurs auprès des différents organismes et instances du milieu. Il fait valoir ses points de vue, assure une visibilité et défend les intérêts liés à l'action bénévole auprès des instances appropriées. Cela contribue à le faire connaître davantage et à faire la promotion de ses services bénévoles. Tout au cours de l'année, le personnel du Centre, les administrateurs et administratrices ainsi que certains bénévoles deviennent les porte-parole du Centre lors des différentes activités dans des organismes.

Assemblées générales annuelles	Dates	Membre du personnel	Bénévoles impliqués(es)	Heures bénévoles
Proches aidants des Chenaux	13 mai 2025	1	-	-
Regroupement des Centres d'action bénévoles région 04-17	22 mai 2025	1	--	--
Corporation de développement communautaire des Chenaux	29 mai 2025	1	--	--
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec	11 juin 2025	1	6	12
Moisson Mauricie CDQ	17 juin 2025	2	--	--



Regroupement des  
centres d'action bénévole  
Mauricie • Centre-du-Québec



Fédération des  
centres d'action bénévole  
du Québec



MOISSON  
Mauricie / Centre-du-Québec



# Activités diverses

## Avril 2025

**2 avril** : Participation au webinaire « Demander de l'aide alimentaire, et après ? ». Présentation des résultats finaux de l'Étude Parcours pour la Mauricie-Centre-du-Québec par l'équipe de la Chaire de recherche Approches communautaires et inégalités de santé (CACIS).

**4 avril, 23 avril et 7 mai** : Rencontres avec une agente de services du CAB des Riverains et la coordonnatrice du développement organisationnel du CFCM pour préparer la journée ressourcement des employé.e.s des Centres d'action bénévole du RCAB 04-17.

**17 avril** : Présentation virtuelle et lancement du programme « Leadership Performant Humain » par la FCABQ. Dévoilement du contenu de ce programme, entièrement financé par la FCABQ.

## Mai 2025

**15 mai** : Rencontre avec une rédactrice du Bulletin des Chenaux pour la rédaction d'un article sur le Centre d'action bénévole.

## Juin 2025

**10 juin** : Présence d'un membre du conseil d'administration du Centre au Gala Méritas du Tremplin pour la remise de bourses offertes par le CAB dans la catégorie « Implication ».

Sur la photo : Madame Louise Matteau, membre du CA du Centre, une étudiante ayant reçu une bourse et Madame Annick Lauzier de l'école Le Tremplin.



**Bénévole : 1 Heures bénévoles : 3**



**19 juin, 26 juin, 29 août et le 24 novembre** : Rencontres avec une agente de services du CAB des Riverains et la coordonnatrice de la démarche en réussite éducative de la MRC des Chenaux pour un projet concernant le Courrier des enfants.

## **Juillet 2025**

**7 juillet** : L'agente en sécurité alimentaire du Centre accueille les enfants et les animateur.trice.s du camp de jour de Saint-Narcisse pour leur fournir des explications sur l'entretien des bacs à légumes.

## **Bénévolat jeunesse**

**Bénévoles : 15 Heures bénévoles : 15**

## **Août 2025**

**26 août** : Rencontre avec deux intervenant.e.s d'Équijustice pour la présentation des services offerts par le Centre et la présentation des services offerts par Équijustice.

## **Septembre 2025**

**10 septembre** : Rencontre avec une rédactrice du Bulletin des Chenaux pour la rédaction d'un article sur le 45<sup>e</sup> anniversaire du Centre d'action bénévole.

**23 septembre** : Webinaire organisé par la FCABQ pour présenter l'approche de proximité du CIUSSS.

**23 septembre** : Webinaire organisé par la CDC des Chenaux pour présenter les risques psychosociaux du travail et leurs effets sur la santé au travail.

**29 septembre, 24 novembre, 20 janvier et 17 février** : Rencontres virtuelles avec la FCABQ pour discuter du dossier concernant les problématiques rencontrées avec le Géant du Web et la réalisation d'une nouvelle base de données pour les Centres d'action bénévole.

## **Octobre 2025**

**9 octobre** : Présentation des services du Centre d'action bénévole lors d'une soirée d'activités organisée par la Maison de la famille des Chenaux.

## **Novembre 2025**

**19 novembre** : Participation à la conférence de presse de la Guignolée des médias.

**26 novembre** : Rencontre virtuelle avec la TROC et le CIUSSS MCQ pour le rehaussement 2026 du PSOC.



## **Janvier 2026**

**20 janvier** : Rencontre virtuelle avec la Fondation Mirella et Lino Saputo pour clarifications et indications sur les demandes de dons.

**21 janvier** : Séance d'informations virtuelle de la Semaine de l'action bénévole par la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec.

**28 janvier** : Présentation virtuelle du Bilan faim 2025 par Moisson MCQ.

**28 janvier** : Café-rencontre virtuel avec le Regroupement des popotes roulantes du Québec pour échanges et discussions sur le recrutement de bénévoles et la présentation de statistiques.

## **Février 2026**

**18 février** : Participation à la campagne CASSSH – Haussez le financement via la création d'une vignette virtuelle.

## **Mars 2026**

**20 mars** : Rédaction et envoi d'une lettre à la députée de Champlain, Madame Sonia Lebel, concernant la politique « Mieux chez soi » qui positionne les Centres d'action bénévole comme des partenaires des CLSC sans définir la structure de ce partenariat, ni prévoir de financement pour soutenir concrètement la contribution des CAB.

**Heures bénévoles totales dans activités diverses : 3**

**Heures bénévolat jeunesse dans activités diverses : 15**



# Support aux organismes

Lors de l'accueil de nouveaux bénévoles au Centre, ceux-ci sont informés et orientés vers les services du Centre, mais également vers d'autres organismes du milieu selon leurs intérêts. Le support aux organismes se fait dans une perspective communautaire. Le Centre est toujours attentif et soucieux d'analyser les besoins des organismes. Nous apportons un support technique et professionnel à plusieurs organismes ou groupes différents. Nous pouvons également recruter et former des bénévoles. Aussi, nous affichons les activités de nos organismes du milieu.

Nous avons fait des prêts de locaux et de matériel et offrons aussi un service de télécopieur, photocopieur et de messagerie électronique (courriel).

De plus, le Centre d'action bénévole apporte un soutien dans les différentes campagnes de levée de fonds. Nous leur apportons un soutien technique pour la distribution du matériel et la réception des dons recueillis.

Le Centre apporte aussi un soutien aux différentes activités de plusieurs associations ou organismes du milieu.

**Vous trouverez sur la page suivante la liste de ceux avec qui nous collaborons, le support qui leur a été fourni ainsi que le total de services rendus.**



St-Narcisse, St-Maurice et St-Stanislas



Type de collaboration	
Code	Activités
1	Traitement de texte – Photocopies – Télécopies – Envois de courriel et envois postaux
2	Communiqués
3	Prêts ou dons d'équipements, de matériel et prêts de locaux
4	Dépositaire pour vente de billets
5	Distribution du matériel et réception des dons recueillis
6	Soutien lors d'événements ou lors d'activités, remise de prix de présence
7	Soutien à la rédaction de certains rapports et/ou formulaires
8	Lettres d'appui
Organismes	
Code	
3	Camp de jour estival de St-Narcisse, St-Maurice, St-Stanislas
1-3-5-6-7	Comité du Noël du cœur de St-Narcisse
1-5-7	Comité du Noël du cœur de St-Stanislas
1-3	Bibliothèque Gérard-Desrosiers de St-Narcisse
6	Chevaliers de Colomb de St-Maurice
1-3	Comité local Maître chez nous de St-Narcisse
3	École de la Solidarité
4	Société St-Jean-Baptiste de Saint-Narcisse
5	Allocation logement
3	Villa St-Narcisse
5	Centre d'action bénévole des Riverains
3	Société d'histoire de St-Stanislas
1-6	Comité de résidents du CHSLD de St-Narcisse
3	CPE Flocons de rêve – Installation de St-Narcisse
3	Comité d'embellissement de St-Narcisse

**Nombre de services rendus : 332**



# Services aux individus

Par l'entremise de ses services aux individus, le Centre d'action bénévole de la Moraine participe activement à l'amélioration de la qualité de vie individuelle et collective, que ce soit en favorisant l'autonomie des individus et leur maintien en milieu naturel, ou en favorisant le développement et l'intégration des différents groupes de la communauté. Le Centre intervient donc auprès d'une clientèle multiple.

Les services aux individus visent entre autres à :

- Maintenir et améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile.
- Supporter le réseau naturel de l'individu.
- Offrir conseils et support aux individus isolés face à une problématique.
- Favoriser la qualité de vie.

**Dans ce champ d'action, les services offerts par le Centre sont les suivants :**

## **Accompagnement**

- Accompagnement transport

## **Support alimentaire**

- Comptoir alimentaire
- Collations, bonifications de boîte à lunch et soutien aux camps de jour
- Popote roulante
- Les lunchs du cœur
- Frigos-partage
- Bacs à légumes

## **Dépannages et autres services**

- Comptoir vestimentaire
- Paniers de Noël
- Dépannages alimentaires
- Dépannages divers et/ou prêts de matériel

## **Soutien civique et technique**

- Déclarations d'impôt
- Formulaires ou autres documents
- Télécopies, secrétariat, photocopies et courriels

## **Support psychosocial (individuel ou collectif)**

- Téléphones d'amitié
- SécuriCAB
- Ateliers d'échange et de croissance personnelle
- Courrier des enfants
- Accueil aux personnes en situation de crise
- Café-rencontre avec Le Traversier
- CAB'Café

## **Activités d'intégration sociale**

## **Informations et références**



# Accompagnement

## L'accompagnement transport

L'accompagnement transport, assuré par nos bénévoles dévoués, représente un pilier essentiel de soutien dans nos communautés, offrant une précieuse assistance aux personnes désireuses de se rendre à leurs rendez-vous médicaux dans les divers établissements ou pour des sorties essentielles (caisse, épicerie, pharmacie). Les bénéficiaires, souvent confrontés à des défis d'autonomie ou de mobilité réduite, ont besoin d'un soutien physique et émotionnel lors de leurs déplacements. Un aspect unique que les autres services de transport de la région ne fournissent pas. En l'absence de ressources disponibles dans leur cercle familial ou amical, notre service s'adresse spécifiquement à ces individus vulnérables.

De surcroît, nos bénévoles dévoués consacrent un temps précieux à cette mission, démontrant ainsi leur engagement envers la communauté.

Par le biais de l'accompagnement transport, le Centre joue un rôle actif dans l'amélioration de la qualité de vie de ces individus et contribue également au renforcement de leur réseau de soutien naturel.

Nous exprimons toute notre gratitude envers nos bénévoles, dont l'engagement et le dévouement sont grandement appréciés par ceux qui bénéficient de cet accompagnement.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Accompagnement transport	65	210	11	451



# Support alimentaire

Ces services permettent d'offrir un soutien en ce qui a trait à l'aide et à la sécurité alimentaire.

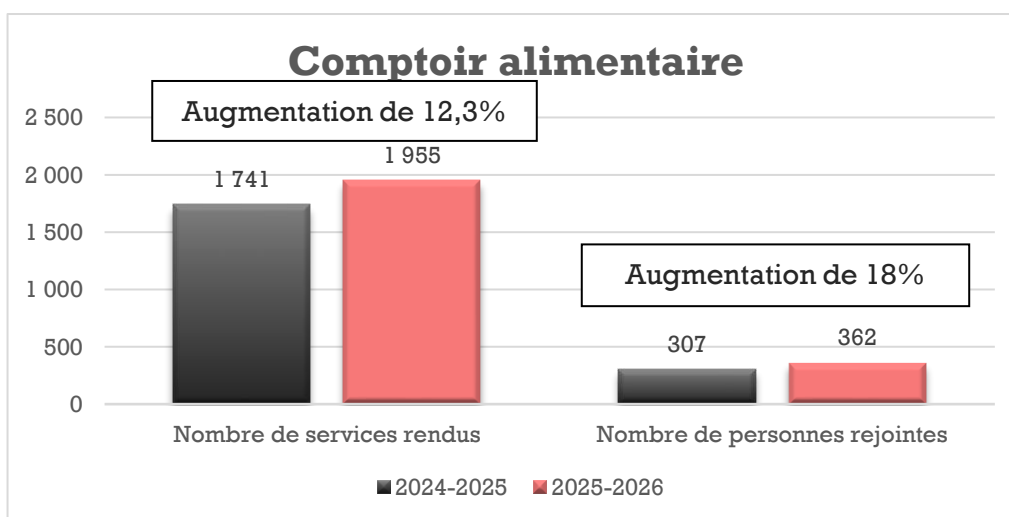
## Comptoir alimentaire des Chenaux

Grâce à notre partenariat avec Moisson Mauricie/CDQ, le Centre a la capacité de se procurer des denrées alimentaires et de les distribuer deux fois par mois, en réponse à un besoin crucial dans notre communauté. Ce service est accessible à tous les résidents éligibles dans neuf municipalités de la MRC des Chenaux. De plus, grâce au Programme de récupérations dans les supermarchés (PRS) initié par Moisson, nous sommes en mesure de fournir de la viande congelée à nos utilisateurs à un coût minime.

Cette initiative répond à un besoin essentiel dans notre région, offrant un soutien alimentaire vital aux personnes dans le besoin. En fournissant un accès régulier à des produits alimentaires de base et en facilitant l'obtention de viande à prix modique, notre service contribue directement à la sécurité alimentaire des bénéficiaires et à l'amélioration de leur qualité de vie.

Nous sommes reconnaissants envers nos partenaires et nos bénévoles, dont l'engagement continu permet de maintenir ce service essentiel et de venir en aide à ceux qui en ont le plus besoin.

Service	Nombre de familles et/ou personnes inscrites	Total des personnes rejointes	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Comptoir alimentaire	177	362	1 955	34	2 000



## Comptoir du 4 juin 2025

Lors du premier comptoir alimentaire du mois de juin, des plants de tomates ont été généreusement offerts à tous les bénéficiaires du comptoir alimentaire.

**168 personnes rejointes**

**84 services rendus**

## Comptoir du 18 juin 2025 et Fête foraine

Lors du dernier comptoir alimentaire avant la période estivale, le Centre a organisé une Fête foraine rassemblant les bénéficiaires du service et les bénévoles. L'événement proposait des hot dogs et gâteries offertes gratuitement, une vente trottoir à la CAB'outique avec roue de fortune, ainsi qu'une ambiance musicale festive. Les intervenant.es du Traversier étaient également sur place avec leur caravane afin d'échanger avec les participant.es.



Service	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Fête foraine	170	14	98

Aussi, lors de ce dernier comptoir alimentaire avant la période estivale, des bons d'achat d'épicerie ont été remis à chaque bénéficiaire du comptoir alimentaire pour pallier l'interruption temporaire du service en juillet.

**189 personnes rejointes**

**91 services rendus**



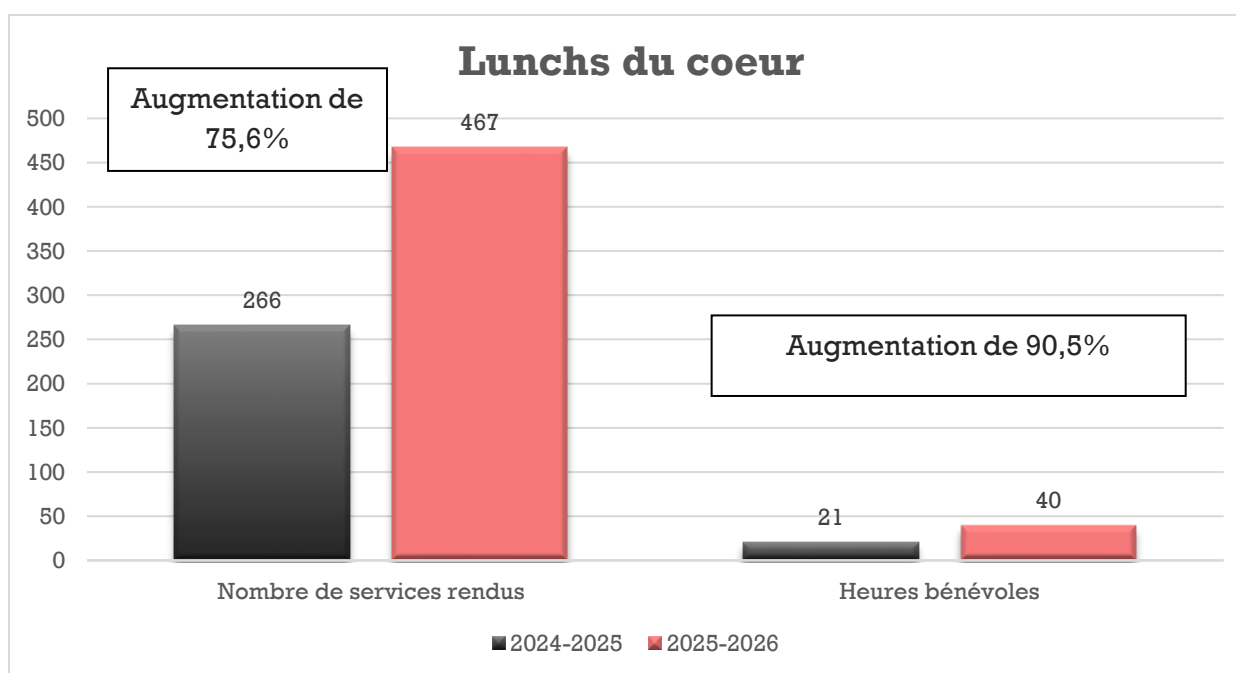
## Les Lunchs du cœur

L'objectif de l'initiative des Lunchs du Cœur est de fournir gratuitement des repas congelés aux services de garde des écoles, afin de soutenir les enfants qui n'ont pas accès à un dîner adéquat.

Malheureusement, il arrive trop souvent que des enfants se retrouvent sans repas pour diverses raisons : perte ou oubli de leur boîte à lunch, incidents avec la nourriture ou difficultés financières du milieu familial. Pour l'ensemble des partenaires impliqués dans ce projet, il est essentiel que chaque enfant ait l'estomac plein, ce qui favorise leur concentration à l'école et leur réussite scolaire.

Comme l'une des écoles de notre territoire n'offre pas l'accès à un four à micro-ondes, nous avons adapté notre offre pour répondre à cette réalité. Ainsi, le Centre a procédé à l'achat de thermos qui ont été remis aux enfants fréquentant cette école dont la famille est inscrite au service de comptoir alimentaire. Ils reçoivent également des Lunchs du Cœur lors des distributions alimentaires bimensuelles. De plus, nous fournissons au service de garde de cette école des compléments de repas ne nécessitant pas de réchauffage, tels que du jus de légumes, des fromages, des légumes, des fruits, des yogourts grecs et des muffins protéinés cuisinés par des bénévoles.

Service	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Lunchs du cœur	467	4	40



## Collations et bonifications de boîte à lunch

Chaque famille de la MRC des Chenaux fréquentant le service de comptoir alimentaire du Centre et ayant des enfants ou adolescents à l'école reçoit des collations et/ou des aliments pour bonifier leur boîte à lunch. Ceci est ajouté à leur panier alimentaire régulier.

Grâce à cette initiative, les familles ont accès à des collations nutritives, telles que des fruits, des légumes, du fromage et du jus de fruit, pour les jours d'école jusqu'à la prochaine distribution, couvrant ainsi l'ensemble des journées scolaires de l'année 2025-2026. De plus, des produits nourrissants, tels que des jus de légumes, des compotes de fruits, des barres tendres et des produits protéinés, sont également inclus pour enrichir les boîtes à lunch de leurs enfants.

À l'approche de Noël, chaque famille se voit remettre un sac de collations spéciales, permettant de partager de petits plaisirs ensemble pendant les Fêtes. De plus, lors de la semaine de relâche, des provisions supplémentaires sont fournies pour assurer que les enfants continuent de bénéficier d'aliments nutritifs pendant cette période de repos.

Ce service précieux est rendu possible grâce au généreux soutien d'une fondation dévouée et des communautés religieuses, démontrant ainsi l'engagement communautaire et la solidarité envers les familles dans le besoin.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Collations et bonifications de la boîte à lunch	<b>79 enfants</b>	<b>14 391</b>	Inclus dans comptoir alimentaire	Incluses dans comptoir alimentaire



## Soutien aux Camps de jour estivaux

Pendant les vacances estivales, le Centre soutient les camps de jour de St-Maurice, St-Narcisse et St-Stanislas en fournissant des collations nutritives et des repas équilibrés. Les Lunchs du cœur sont également distribués pour garantir le bien-être des enfants et leur participation active aux activités du camp. Ces efforts sont cruciaux pour assurer la santé et l'énergie des enfants, démontrant l'engagement du Centre envers le bien-être de notre jeunesse.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Collations/bonifications	248	2 096	Assumé par la permanence	N/A
Lunchs du cœur	248	30	Inclus dans Lunchs du cœur	Inclus dans Lunchs du cœur

Animatrices et enfants du camp de jour de Saint-Maurice

Enfants du camp de jour de St-Stanislas



Animateurs.trices et enfants du camp de jour de St-Narcisse



## Popote roulante

Notre service de popote roulante offre bien plus que des repas livrés à domicile. Il assure un lien social, une sécurité alimentaire et permet aux aînés de rester dans leur domicile plus longtemps. Nos bénévoles dévoués assurent non seulement la livraison de repas nutritifs, mais offrent également un contact humain vital pour ceux qui vivent seuls ou isolés. Grâce à leur engagement et au soutien de nos bailleurs de fonds, ce service joue un rôle essentiel dans la vie de nos bénéficiaires en leur offrant dignité, sécurité et soutien au quotidien.

### Popote roulante du mardi

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Popote roulante (St-Narcisse)	41	1 167	38	1 853
Popote roulante (St-Maurice)	24	972	25	1 169
Popote roulante (St-Stanislas)	25	936	30	1 766
Popote roulante (St-Luc-de-Vincennes)	11	470	15	600
<b>Total</b>	<b>99</b>	<b>3 545</b>	<b>108</b>	<b>5 388</b>

Tout au long de l'année, les services de popote du Centre offrent à quelques occasions des repas gratuits à leurs bénéficiaires. Plusieurs petites gâteries sont aussi ajoutées aux bénéficiaires à l'occasion de l'Halloween, Fête de la Sainte-Catherine, Noël, St-Valentin, Pâques, Fête des mères et Fête des pères.

**Total des services rendus : 718**

### Popote roulante du jeudi

Les repas du jeudi sont cuisinés sur place par la cuisinière du Centre, avec l'appui d'une bénévole, puis livrés par des bénévoles baladeurs dans nos quatre municipalités.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Popote roulante (St-Narcisse)	32	818	9	77
Popote roulante (St-Maurice)	25	614	4	32
Popote roulante (St-Stanislas)	20	468	2	41
Popote roulante (St-Luc-de-Vincennes)	8	131	1	29
<b>Total</b>	<b>85</b>	<b>2 031</b>	<b>16</b>	<b>179</b>



## Popote froide et popote congelée

Le service de popote froide ou de popote congelée est offert à tous les bénéficiaires des services de popote chaude de nos quatre municipalités desservies. Les critères d'admissibilité sont les mêmes que pour la popote chaude. Ce service vient pallier lors des périodes de fermeture du Centre, soit à Noël et durant la période estivale. Les bénéficiaires ont alors la possibilité de commander le nombre de repas qu'ils désirent. Ceux-ci sont préparés soit par un traiteur ou par la cuisinière du Centre.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Popote froide ou congelée	29	379	Inclus dans popote roulante	Livraison incluse dans popote roulante



# Dépannage et autres services

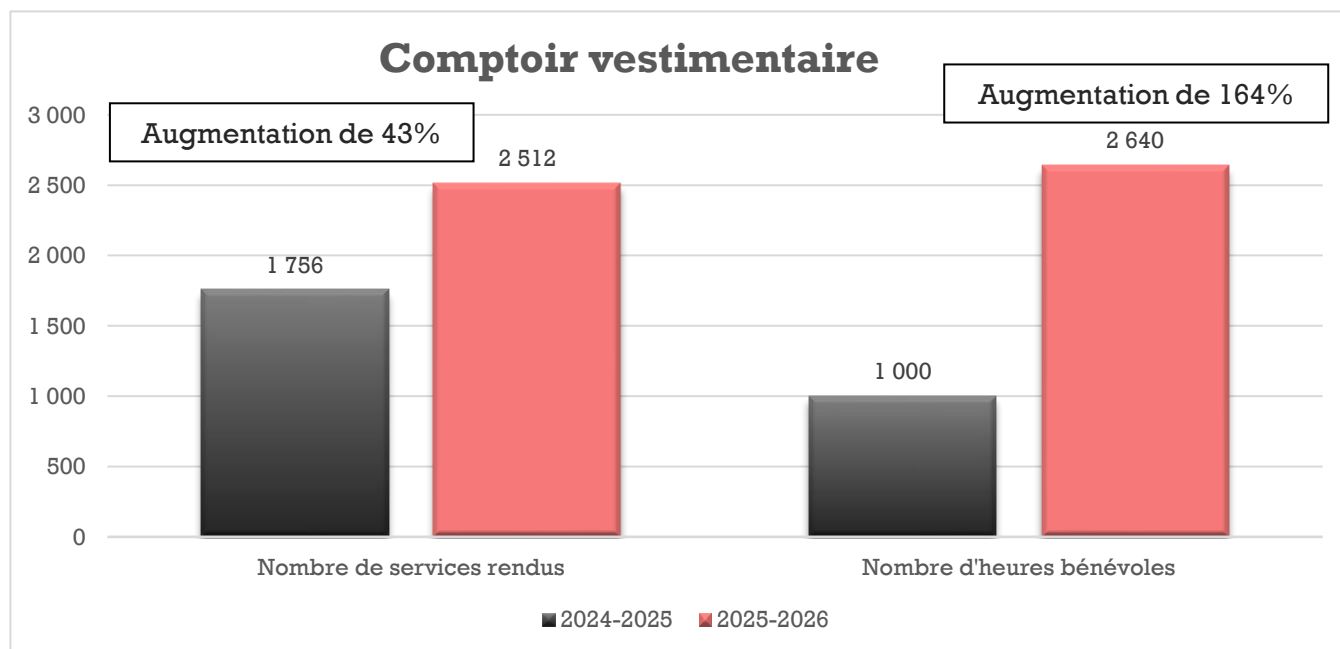
## Comptoir vestimentaire

Communément appelé la CAB'outique, notre comptoir vestimentaire, grâce aux dons de vêtements et d'articles usagés recueillis auprès de la communauté, offre aux personnes la possibilité d'acquérir des biens à prix très abordables. Cette initiative ne se limite pas à faciliter l'accès à des vêtements à moindre coût : elle encourage aussi la réutilisation et le recyclage. Des bénévoles transforment certains tissus récupérés en linges de garage ou linges de table, donnant ainsi une seconde vie à des matériaux. Ces produits recyclés, pratiques et accessibles, sont ensuite mis en vente, contribuant à la fois à la réduction des déchets et à la valorisation du geste bénévole.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Comptoir vestimentaire	350	2 512	27	2 649



Mesdames Guylaine Cossette, Diane Tellier et Suzanne Villeneuve, bénévoles du Centre.



## Paniers de Noël

Le service des Paniers de Noël du Centre d'action bénévole offre un soutien essentiel aux personnes et aux familles vivant des difficultés financières durant la période des Fêtes.

Les paniers sont préparés à partir des denrées recueillies lors de différentes campagnes, des fonds amassés grâce à la **Guignolée des médias**, ainsi que des dons de la population et des partenaires locaux. Des plats cuisinés par les bénévoles (sauces à spaghetti et soupes) ont également été ajoutés aux paniers.

Distribués dans les quatre municipalités desservies, les paniers permettent aux bénéficiaires de vivre le temps des Fêtes avec dignité. En plus des denrées alimentaires, chaque famille reçoit un sac de **collations spéciales** ainsi que des cadeaux soigneusement choisis pour chaque membre de la famille, offerts par la communauté ou achetés par le Centre.

Au-delà de l'aide alimentaire, ce service apporte **réconfort et espoir**. Grâce à l'engagement des bénévoles et à la générosité de la communauté, les Paniers de Noël contribuent à alléger le fardeau financier et à faire une réelle différence durant cette période significative de l'année.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Paniers de Noël (St-Narcisse)	59 adultes 17 enfants	45	32	<b>776</b>
Paniers de Noël (St-Maurice)	37 adultes 27 enfants	29	22	<b>461</b>
Paniers de Noël (St-Luc-de-Vincennes)	10 adultes 5 enfants	8	11	<b>72</b>
Paniers de Noël (St-Stanislas)	26 adultes 12 enfants	20	9	<b>118</b>
<b>Total</b>	<b>132 adultes 61 enfants</b>	<b>102</b>	<b>74</b>	<b>1 427</b>

### Témoignage reçu d'une bénéficiaire à la suite de la réception de son panier de Noël :

*« Merci d'avoir adouci nos temps durs. »*

Les intervenants sont nombreux à se mobiliser avec nous pour faire de cette campagne une réussite. Nous les retrouvons d'ailleurs à la [page 56](#) du présent rapport et profitons ici de l'occasion pour remercier tous ces généreux donateurs.



## Paniers de Pâques

Le 9 avril 2026, le Centre a également procédé à la distribution de paniers de Pâques destinés aux familles et aux personnes bénéficiant du service de comptoir alimentaire, permettant d'offrir un soutien supplémentaire à l'occasion de cette période festive. Chaque personne ou famille inscrite au service a reçu, en surplus de leur panier habituel, du jambon, des fèves au lard, de la soupe aux pois, du sirop d'érable ainsi que des œufs et du lait.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Paniers de Pâques	170	87	Compris dans comptoir alimentaire	Comprises dans comptoir alimentaire

## Tricots

Des tricots sont fabriqués pendant l'année par des bénévoles, ce qui nous permet d'ajouter à chaque panier des pantoufles, bas et foulards.

Service	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Tricots	44	44 tricots	2	562



## Bacs à légumes

Des bacs à jardinage sont installés sur le terrain du Centre et en avant de l'Intermarché à Saint-Narcisse. Ceux-ci offrent un soutien saisonnier supplémentaire aux individus et familles de la communauté en leur fournissant un accès régulier à des légumes frais et nutritifs. Ces bacs à légumes ne sont pas seulement une source de nourriture, mais aussi un moyen de promouvoir une alimentation saine et équilibrée au sein de la population générale. En offrant des légumes frais, nous contribuons à améliorer la santé et le bien-être des bénéficiaires, tout en les aidant à économiser sur leurs dépenses alimentaires.

**Nombre de bénévoles : 5**

**Nombre d'heures bénévoles : 36**

Nous avons également la **participation essentielle du Camp de jour de St-Narcisse** pour l'entretien des bacs pendant la saison estivale. Les animatrices viennent deux fois par semaine avec les enfants pour arroser et désherber les bacs.

## Bénévolat jeunesse :

**Nombre d'enfants bénévoles : 71**

**Nombre d'heures bénévoles : 568**

## Dépannage alimentaire, dépannage divers ou prêt de matériel

Le Centre répond aux besoins de la population en fournissant une aide ponctuelle aux personnes en difficulté. En plus de notre comptoir alimentaire, nous recevons régulièrement des demandes d'aide alimentaire de la part des résidents de nos quatre municipalités. Deux frigos-partage sont également accessibles à la communauté : l'un à l'entrée du Centre communautaire Georges-Sévigny à Saint-Luc-de-Vincennes, et l'autre à l'extérieur du Centre d'action bénévole de la Moraine à Saint-Narcisse. Ces deux installations jouent un rôle vital en offrant un soutien alimentaire immédiat à ceux qui en ont besoin dans notre communauté. Des bénévoles assurent régulièrement le nettoyage des frigos-partage afin d'en garantir la propreté.

Services	Nombre de familles	Bénéficiaires rejoints	Services rendus	Nombre de bénévoles	Heures bénévoles
Dépannages alimentaires	14	39	29	Assumé par le personnel	N/A
Frigo-partage de St-Luc-de-Vincennes	Inconnu	Inconnu	156	1	10
Frigo-partage de St-Narcisse	Inconnu	Inconnu	260	2	22
Dépannages divers ou prêt de matériel	8	20	21	Assumé par le personnel	N/A

\*Il est tout de même difficile d'évaluer le nombre exact d'utilisateurs des frigos-partage.



## Le marchand de lunettes

Dans le but de faciliter l'accès à des services essentiels en milieu rural, le Centre organise occasionnellement la venue du « marchand de lunettes ». Ce service, par le biais d'une équipe d'opticiens professionnels, permet aux personnes ainsi qu'à tous les membres d'une famille de se procurer des lunettes à un prix très abordable, sans avoir à se déplacer en ville. Le marchand de lunettes offre un service mobile en partenariat avec le communautaire et remet 10\$ pour chaque paire de lunettes vendue à l'organisme qui le reçoit.

Services	Bénéficiaires rejoints	Services rendus	Nombre de bénévoles	Heures bénévoles
Le Marchand de lunettes	9	13	Assumé par le personnel	N/A

## Informations et références

Le Centre, par sa mission, peut aussi réaliser des activités éducatives pour la population, informer et référer les individus aux ressources du milieu. C'est ainsi que quotidiennement, le personnel du Centre répond à des appels ou accueille des personnes qui ont des besoins en ce sens.

À la réception du Centre, il y a également un présentoir où des dépliants informatifs de différentes ressources de la santé, communautaires ou de défense de droits sont à la disposition des personnes qui y passent. Cela permet aux personnes de trouver facilement les informations dont elles ont besoin pour accéder à l'aide et au soutien dont ils ont besoin.



Le Centre a répondu à **8 100**  
appels durant l'année

Sans compter tous les individus qui se présentent à l'accueil du Centre quotidiennement tout au long de l'année. Ceci est très difficile à comptabiliser pour nous.

Occasionnellement et en alternance, lors des journées de distribution du comptoir alimentaire, le Centre d'action bénévole accueille différents organismes, entre autres : Le Traversier/Centre de jour et d'entraide en Santé Mentale, Groupement pour la Défense des Droits Sociaux de Trois-Rivières (GDDS), Éconologis, Fonds communautaire des Chenaux, MASSE des Chenaux.

10 présences  
d'organisme



# Soutien civique et technique

## Formulaires de déclarations d'impôts, formulaires ou autres documents, télécopies, photocopies et secrétariat

Le Centre offre également de l'aide aux individus ayant besoin d'informations et/ou de support relatif à la responsabilité citoyenne.

Plusieurs personnes s'adressent à nous pour compléter différents formulaires ou pour des réquisitions auprès de certaines instances. La clientèle éligible issue de chacune de nos municipalités, apprécie grandement de pouvoir bénéficier de ce support offert gratuitement pour faire compléter leurs déclarations d'impôts et autres formulaires.

Cette année, nous poursuivons toujours l'aide à une bénéficiaire qui avait besoin d'assistance pour apprendre à lire. Nous sommes fiers de pouvoir répondre aux besoins individuels de notre communauté en offrant un soutien personnalisé. Nous tenons à remercier chaleureusement une bénévole qui a généreusement accepté d'aider cette personne dans son parcours d'apprentissage.

Services	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Impôt	109	218	5	872
Formulaires ou autres documents	10	11	Assumé par le personnel	N/A
Télécopies, photocopies et secrétariat	41	54	Assumé par le personnel	N/A
Soutien à l'apprentissage à la lecture	1	25	1	75



# Support psychosocial

## (individuel et collectif)

Le Centre réalise des activités visant à favoriser le bien-être psychologique et social des individus.

### Téléphones d'amitié

Ce service s'adresse spécifiquement aux personnes âgées et à celles qui souffrent de solitude ou d'isolement. Il offre un contact humain sans intervention professionnelle, répondant ainsi au besoin de compagnie de ces individus.

### SécuriCAB

Le programme SécuriCAB permet aux personnes âgées de recevoir des appels automatisés à domicile, à une heure convenue, afin de s'assurer de leur bien-être. En cas de non-réponse, des démarches sont entreprises auprès d'un répondant désigné ou d'un organisme local pour vérifier la situation. Si aucun contact n'est établi, un appel d'urgence est fait au service de police local. Les abonné.es peuvent également recevoir d'autres types de rappels, par exemple pour la prise de médication ou l'alimentation. Le Centre d'action bénévole de la Moraine agit également comme pôle régional de SécuriCAB. Cela signifie que lors des congés fériés, vacances ou fermetures temporaires des autres Centres, notre équipe assure le suivi des appels sécurisés pour l'ensemble des bénéficiaires du service en Mauricie.

### CAB'café

Le CAB'café ambulant permet d'aller à la rencontre des citoyen.nes aîné.es de notre territoire par le biais d'activités conviviales favorisant les échanges, la participation sociale et la lutte à l'isolement. Des ateliers variés, dont du yoga sur chaise, des conférences avec Carpe Diem, Centre de ressources Alzheimer, un après-midi jeux de société et des ateliers de tricot, ont été offerts dans différentes municipalités grâce à la collaboration de Saint-Luc-de-Vincennes, Saint-Maurice et Saint-Narcisse, qui ont généreusement mis des locaux à leur disposition gratuitement.

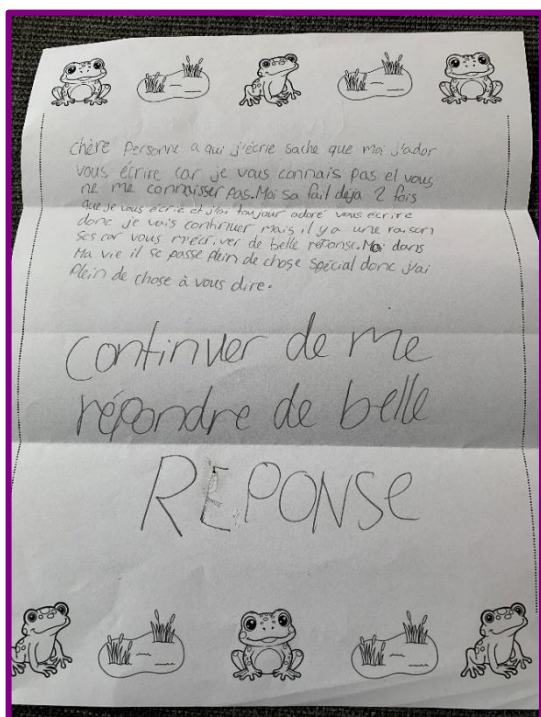
Services	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Téléphones d'amitié	5	5	Assumé par le personnel	N/A
SécuriCAB (incluant le pôle régional)	19	4 329	Assumé par le personnel	N/A
CAB'café	57	29	1	2



## Courrier des enfants

Le service de Courrier des Enfants offre aux élèves des écoles primaires un espace pour partager leurs expériences, leurs préoccupations, leurs joies et leurs peines. Les bénévoles répondent de manière confidentielle aux jeunes, dans le but d'encourager, de valoriser et de renforcer les relations adultes significatifs-enfants. Cette correspondance vise également une approche de prévention et de sensibilisation. En début d'année scolaire, nous avons collaboré avec le Centre d'action bénévole des Riverains en offrant le soutien de nos bénévoles pour répondre aux nombreuses lettres reçues à l'école du Versant-de-la-Batiscan, située à Sainte-Geneviève.

Service	Nombre d'élèves rejoints	Nombre de levées de courrier	Nombre de lettres reçues	Bénévoles impliqués	Nombre d'heures bénévoles
Courrier des enfants (St-Maurice)	70 élèves (49 filles 21 garçons)	15	133	18	200
Courrier des enfants (St-Narcisse et St-Luc-de-Vincennes)	30 élèves (24 filles 6 garçons)		77		116
Courrier des enfants (Ste-Geneviève)	16 élèves (10 filles 6 garçons)		16		24
<b>Total :</b>	<b>116 élèves (83 filles 33 garçons)</b>	<b>15</b>	<b>226</b>	<b>18</b>	<b>340</b>



### Lettre reçue d'une élève qui a écrit au Courrier des enfants :

« Chère personne à qui j'écris, sache que moi j'adore vous écrire, car je ne vous connais pas et vous ne me connaissez pas. Moi ça fait déjà deux fois que je vous écris et j'ai toujours adoré vous écrire donc je vais continuer, mais il y a une raison c'est car vous m'écrivez de belles réponses. Moi dans ma vie, il se passe plein de choses spéciales donc j'ai plein de choses à vous dire.

Continuer de me répondre de belles réponses. »



Une bénévole a contribué à la préparation du matériel du Courrier des enfants en étampant des enveloppes. Cette étampe prévoit un espace dédié où les enfants peuvent inscrire leur nom et leur classe, facilitant ainsi l'organisation et le traitement des correspondances.

**Nombre de bénévoles : 1**

**Nombre d'heures bénévoles : 3**

En début d'année, tournée des classes pour présenter le Courrier des enfants aux élèves de la 2<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année. Le Centre d'action bénévole de la Moraine achemine une lettre s'adressant aux parents des élèves de la 2<sup>e</sup> année des écoles du territoire expliquant le service de Courrier des enfants offert à leurs enfants au cours de l'année scolaire. À la fin de l'année scolaire, nous remettons une lettre à tous les élèves de 5<sup>e</sup> ou 6<sup>e</sup> année qui s'apprentent à passer au niveau secondaire. Cette lettre les oriente vers d'autres services d'écoute, tels que TEL jeunes, étant donné que le service de Courrier des enfants prend fin à ce stade.

Service	Bénéficiaires	Services rendus
Tournée des classes de 2 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	367	367
Lettre du CAB adressée aux parents des élèves de 2 <sup>e</sup> année	85	85
Lettre du CAB adressée aux élèves de 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année	86	86

Dans le cadre de la **Journée nationale des enfants du 20 novembre**, une activité a été réalisée à l'école de la Source à Saint-Maurice. La responsable du service de Courrier des enfants ainsi qu'une bénévole, ont accompagné la classe d'élèves en difficulté de langage pour la préparation d'une collation santé. Cette activité a permis de créer un moment d'échange entre les élèves et les adultes, tout en sensibilisant les enfants à leurs droits. L'initiative a été reproduite le 12 février 2026, permettant de rejoindre à nouveau les élèves dans une formule similaire.



Activité	Bénéficiaires	Services rendus
Journée nationale des enfants	5	5
Atelier du 12 février 2026	5	5
Lettre du CAB adressée aux parents de la classe	5	5

**Nombre de bénévoles : 1**

**Nombre d'heures bénévoles : 4**



## Accueil aux personnes en situation de crise

Le Centre offre un accueil personnalisé aux personnes en situation de crise de son territoire dans le but d'apaiser et de rassurer. Elles sont par la suite référées, au besoin, à une aide professionnelle du milieu.

Service	Nombre de familles	Bénéficiaires	Services rendus	Bénévoles impliqués	Nombre d'heures bénévoles
Accueil aux personnes en situation de crise	16	42	31	N/A	N/A

## Café-rencontres

Le Centre, soucieux de promouvoir les saines habitudes de vie (SHV) auprès de sa clientèle, collabore avec l'organisme Le Traversier, Centre de jour et d'entraide en santé mentale, pour animer des activités. Ces café-rencontres visent à briser l'isolement et à fournir des outils permettant de maintenir et de développer une bonne santé mentale et physique.

Service	Bénéficiaires	Nombre de café-rencontre	Services rendus
Café-rencontres avec Le Traversier	8	6	48



## Activités d'intégration sociale

L'ensemble de nos services et actions, qu'ils soient dans l'accompagnement, la lutte contre la pauvreté, le soutien psychosocial ou le maintien à domicile, contribue directement et de manière significative à l'intégration sociale de la population.





## Gouvernance et vie associative **DANS CETTE SECTION :**

- ▶ Vie associative
- ▶ Gestion administrative
- ▶ Formation au personnel
- ▶ Réunions d'équipe de travail
- ▶ Financement ponctuel
- ▶ Adhésion à des regroupements
- ▶ Soutien bénévole à la permanence
- ▶ Contribution de la communauté
- ▶ Support aux bénévoles



# Gouvernance et vie associative

## Les membres du conseil d'administration pour l'année 2025-2026



En partant de la gauche, Mme Louise Baillargeon, directrice générale, Mme Céline Gervais, secrétaire, bénévole, retraitée du milieu de la santé, M. Guy Rivard, vice-président, bénévole, retraité de la Sûreté du Québec, Mme Lise Dubé, bénévole, retraitée du milieu de l'administration, Mme Diane Turbide, présidente, bénévole, retraitée de l'enseignement, Mme Louise Matteau, administratrice, bénévole, retraitée de l'enseignement, Mme Françoise Asselin, trésorière, bénévole, co-proprétaire d'une entreprise en milieu touristique et Monsieur Guy Bouchard, administrateur, bénévole, retraité du milieu de la construction.



# Vie associative et démocratique

## Réunions du conseil d'administration et autres rencontres

	<i>Fréquence</i>	<i>Bénévoles</i>	<i>Heures bénévoles</i>	<i>Membres du personnel</i>
Conseil d'administration	9	7	195	1
Trésorerie	3	1	10	1
Comité ressources humaines	2	3	30	1
Assemblée générale annuelle	1	7	Inclus dans AGA	5
Comité 45 <sup>e</sup> anniversaire du CAB	3	4	27	2
Lac-à-l'épaule	1	6	54	1
<b>Total des heures bénévoles à la gestion administrative</b>			<b>316</b>	

## Membres présents lors de l'assemblée générale annuelle qui a eu lieu le jeudi 5 juin 2024 à la Salle municipale de Saint-Narcisse : 43

<b>Total des heures bénévoles</b>	<b>129</b>
-----------------------------------	------------

## L'équipe de travail du Centre d'action bénévole de la Moraine



**Madeleine Guillemette**, cuisinière pour le 2<sup>e</sup> service de popote roulante  
**Suzanne Trudel**, agente en sécurité alimentaire  
**Camille Cossette**, agente de services  
**Mélanie Godin**, adjointe à la direction et agente de services  
**Diane Tellier**, agente de soutien aux services  
**Louise Baillargeon**, directrice générale



# Gestion administrative

En avril 2025, le Centre renouvelle son système téléphonique afin que ce celui-ci soit plus fonctionnel et réponde davantage à ses besoins.

En avril 2025, en raison d'une évaluation de la remorque fermée faisant état que celle-ci n'est plus en mesure de circuler, les membres du conseil d'administration décident de se départir de cet équipement. Un camion sera loué pour le transport des denrées provenant de Moisson Mauricie Centre-du-Québec.

En juin 2025, une demande d'aide financière est adressée à la Fondation Mirella et Lino Saputo afin de soutenir toutes les activités entourant le 45<sup>e</sup> du Centre d'action bénévole qui seront célébrées à l'automne 2025.

En juin 2025, Centraide des Régions centre-ouest du Québec renouvelle leur soutien financier de vingt mille dollars (20,000.\$) accordé pour une période de trois ans, à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2025 jusqu'au 30 juin 2028.

Le 12 novembre 2025, une rencontre « Lac à l'Épaulé » a eu lieu réunissant les membres du conseil d'administration et la direction afin d'établir des priorités d'action pour 2025-2028.

En février 2026, compte tenu du changement apporté pour la reddition de comptes au CIUSSS MCQ via le PSOC qui est maintenant de 120 jours suivant la fin de l'année financière au lieu de 90 jours.

Le conseil d'administration effectue le changement dans les règlements généraux du Centre avec le libellé suivant à l'article 9. / 9.01 : « L'assemblée générale annuelle de la Corporation a lieu à son siège social ou à tout autre endroit prévu par le conseil d'administration dans les cent vingt (120) jours suivant la fin de son année financière, à la date et à l'heure qu'il déterminera. »

En février 2026, dans le cadre du mouvement « Le communautaire à boutte », un mouvement de grève historique a eu lieu. Les membres du conseil d'administration ont décidé en raison de notre réalité de maintenir les services offerts au Centre. Un mandat de grève partiel est autorisé, lorsque ce sera possible pour le personnel de participer à certaines actions. Nous reconnaissons l'importance de cette mobilisation et le manque de reconnaissance du gouvernement envers le milieu communautaire. Le Centre est également très touché par le manque de financement qui freine l'engagement de ressources supplémentaires pour le déploiement de nos services. Nous demeurons solidaires avec le mouvement et nous sommes tout aussi concernés, affectés et indignés par le peu de considération de la part de notre bailleur de fonds envers le milieu communautaire.

Utilisation du fonds affecté au 31 mars 2026. En raison des actions réalisées tel que mentionné dans la résolution acheminée au CIUSSS MCQ, les membres du conseil d'administration décident d'utiliser une partie du fonds affecté à nos états financiers du 31 mars 2025.



## Formations au personnel du Centre :

Titre et thème	Nbr heures session	Membre personnel
Communauté de pratique et de savoir de la CDC des Chenaux. <i>Thème : On partage nos astuces technos ! Rapport d'activités et planification d'animation avec l'IA, médias sociaux, et plus encore !</i> <b>3 avril 2025</b>	3	1
Formation avec Moisson Mauricie-Centre-Du-Québec. <i>Thème : Plateforme Toucan</i> <b>12 mai 2025</b>	3.5	1
Journée de ressourcement des employées des CAB du RCAB 04-17 <i>Thème : Ateliers sur la communication, l'atteinte de l'équilibre personnel et professionnel et la motivation au travail avec Virginie Rainville du CFCM.</i> <b>14 mai 2025</b>	7	4
Colloque annuel de la FCABQ. <i>Thème : Thème : « Maintenir l'équilibre entre l'harmonie et le chaos ».</i> <i>Conférence « Comment surmonter les embûches et mieux avancer avec les forces de chacun » par Benoît Roberge et Jean-Michel Dufaux. Ateliers sur la participation sociale des baby boomers, guide pratique en gestion des bénévoles, nouveaux paradigmes de gestion RH. AGA de la FCABQ.</i> <b>9 au 11 juin 2025</b>	20	1
Journée bien-être organisée par la CDC des Chenaux. <i>Thème : Conférence sur l'Énergie et le bien-être avec Marie-Ève Ricard et divers ateliers.</i> <b>11 septembre 2025</b>	7	4
Journées de ressourcement des directions des CAB organisée par le RCAB 04-17. <i>Formation « Intelligence émotionnelle au travail » et mini-retraite « Mieux-être.</i> <b>15 et 16 octobre 2025</b>	14	1
Formation sur le programme d'Impôt bénévole par la FCABQ. <i>Thème : Projet FQIS, clinique mobile</i> <b>12 novembre 2025</b>	2	1
Formation organisée par la CDC des Chenaux et animé par Virginie Fréchette de la CDC de Shawinigan. <i>Thème : CANVA avancé</i> <b>17 novembre 2025</b>	2	1
Communauté de savoir et de pratique offerte par la CDC des Chenaux et animée par Virginie Rainville du CFCM. <i>Thème : Collaborer avec nos bénévoles ; partage et inspiration.</i> <b>20 novembre 2025</b>	3	3
Séance d'informations pour le programme d'impôts bénévole offerte par le Gouvernement du Québec. <i>Thème : Impôts bénévole</i> <b>1<sup>er</sup> décembre 2025</b>	2	1



Titre et thème	Nbr heures session	Membre personnel
Webinaire avec Moisson <i>Thème : Programme de récupération dans les supermarchés.</i> <b>1<sup>er</sup> décembre 2025</b>	1	1
Formation organisée par la CDC des Chenaux et présentée par M. Francis Levasseur, psychologue, formateur et conférencier de Concordia Développement du Potentiel Humain. <i>Thème : Comprendre les relations entre les personnalités.</i> <b>29 janvier 2026</b>	7	3
Formation donnée par Moisson Mauricie-Centre-du-Québec. <i>Thème : Plateforme Toucan</i> <b>4 février 2026</b>	1	1
Formation organisée par la CDC des Chenaux. <i>Thème : L'intelligence artificielle niveau intermédiaire.</i> <b>5 février 2026</b>	3	1

## **Réunions d'équipe de travail**

Au mois d'août ainsi qu'au mois de janvier de chaque année, toute l'équipe de travail du Centre s'applique à préparer le calendrier des services et des activités annuelles ainsi qu'à faire la planification des différents événements du Centre en lien avec le plan d'action établi et adopté par le conseil d'administration et la direction générale.

Une fois par mois, la directrice générale réunit son équipe de travail afin de les informer des différents dossiers en cours, de revoir la planification et le déroulement des activités à venir et de mettre à jour tout le suivi requis dans les dossiers.

## **Financement ponctuel**

Annuellement, le Centre dépose auprès de différentes instances, institutions ou organisations des demandes de soutien financier pour subvenir à certains besoins reliés aux différents et nombreux services offerts à la population desservie. Cette année, le Centre a pu compter sur la contribution financière de :

- ♥ Fondation Lino et Mirella Saputo
- ♥ Promutuel Les Bâtisseurs
- ♥ Desjardins Caisse de Mékinac-Des Chenaux
- ♥ Sonia Lebel, député de Champlain
- ♥ François-Philippe Champagne, Député de Saint-Maurice – Champlain
- ♥ Les Frères Saint-Gabriel
- ♥ Les Œuvres caritatives des Filles de Jésus du Canada
- ♥ Fondation Clément Paillé
- ♥ Atelier Luc Laramée



Sur la photo : Monsieur Luc Laramée et Madame Louise Baillargeon, directrice du Centre, accompagné de deux employés de l'atelier de Monsieur Laramée.

## **Adhésion à des regroupements locaux, régionaux et provinciaux**

Regroupement des centres d'action bénévole Mauricie/Centre-du-Québec  
(Membre du conseil d'administration)



Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)

Corporation de développement communautaire des Chenaux  
(CDC des Chenaux)



Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre du Québec et de la Mauricie



Centraide régions centre-ouest du Québec



Moisson Mauricie / Centre-du-Québec  
(Représentante des organismes de la Mauricie sur le comité de liaison des organismes (CLO))



Regroupement des popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles (PRASAB)



Comité de développement social des Chenaux



Membre corporatif du mensuel « Le bulletin des Chenaux »



Membre de soutien à « Proches Aidants des Chenaux »



Le Traversier, centre de jour et d'entraide en santé mentale



Centre de formation communautaire de la Mauricie - CFCM



# Soutien bénévole à la permanence



## Comité organisateur d'activités

Le Centre d'action bénévole de la Moraine peut toujours compter sur l'implication de nombreux bénévoles pour aider lors de l'organisation de différentes activités initiées par celui-ci.

### Semaine de l'action bénévole

Plusieurs bénévoles ont participé et collaboré lors de la semaine nationale de l'action bénévole pour la préparation des invitations à envoyer aux bénévoles et au montage de la salle.

Bénévoles	Heures bénévoles
11	20

### Rentrée des bénévoles

Des bénévoles ont participé à la préparation de la « Rentrée des bénévoles » pour préparer les enveloppes d'invitation.

Bénévoles	Heures bénévoles
3	6

### 45<sup>e</sup> anniversaire

Des bénévoles ont participé à la préparation du 45<sup>e</sup> anniversaire en confectionnant des « chouchous » pour cheveux et des rideaux, en préparant les enveloppes des invitations, en pliant le programmation, en montant la salle, en servant aux tables lors de l'évènement et en assurant le fonctionnement technique du son et de l'éclairage.

Bénévoles	Heures bénévoles
15	114



## Comités de travail

Les bénévoles des popotes se sont rencontrés pendant l'année pour planifier le service et l'organisation d'activités.

Popotes extérieures	Nombre de rencontres	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Saint-Maurice	3	25	225
Saint-Stanislas	2	30	180
Saint-Luc-de-Vincennes	5	15	125



## Secrétariat, décorations, aménagement, réparations, distribution du journal et aides diverses

Le Centre est très chanceux de pouvoir compter sur l'aide et le soutien de quelques bénévoles toujours prêts à aider, que ce soit pour réparer, entretenir, vider le bac pour recueillir les dons de vêtements et articles divers à l'extérieur, aménager, décorer et pour des tâches de secrétariat.

Activités	Bénéficiaires	Actions réalisées	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Secrétariat, décoration, aménagement, réparations et aides diverses, etc.	N/A	93	28	198



# Contribution de la communauté

## Guignolée des médias

Le 4 décembre 2025 pour la neuvième année consécutive dans la MRC des Chenaux, le Centre était de la partie lors de la Guignolée des médias. **Merci aux bénévoles qui y ont œuvré.**

Activités	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Guignolée des médias	33	133

Merci au *Gîte des sœurs de Saint-Luc-de-Vincennes* et à la Municipalité de Saint-Maurice qui ont gracieusement offert leurs locaux aux bénévoles et au personnel du Centre lors de cette activité. Merci à l'Intermarché de Saint-Narcisse pour avoir accueilli des bénévoles à l'entrée de l'épicerie pour recueillir les dons monétaires et de denrées.



## **Contribution des municipalités desservies par le Centre**

Les quatre municipalités desservies par le Centre d'action bénévole offrent tout au long de l'année leur collaboration, contribution et participation à la réalisation des activités du Centre, que ce soit par : des prêts de locaux dans les édifices municipaux (prêt de local gratuit pour les services de popotes roulantes de Saint-Stanislas, St-Luc-de-Vincennes et Saint-Maurice), des gratuités de salles municipales (semaine d'action bénévole, activités ponctuelles tenues par le Centre, etc.) des contributions financières lors d'événements tels que la semaine d'action bénévole, des publications gratuites, des communiqués d'information du Centre dans leur info-municipale, des prêts d'équipement et la disponibilité des ressources humaines de la municipalité pour nous soutenir dans certaines activités.

## **Contribution d'une étudiante demeurant à St-Narcisse**

Dans le cadre de son programme d'études, une jeune femme de Saint-Narcisse a effectué des heures de bénévolat au Centre, en soutenant les services du comptoir alimentaire, du comptoir vestimentaire ainsi que de la popote roulante. Son implication a contribué au bon déroulement des activités et au soutien offert à la communauté.

### **Bénévolat jeunesse :**

**Nombre d'élèves bénévoles : 1**

**Nombre d'heures bénévoles : 14**

## **Contribution de la communauté pour les services de lutte à la pauvreté**

- ❖ Tous les services de lutte à la pauvreté offerts par le Centre d'action bénévole nécessitent la contribution de la population de nos quatre municipalités desservies. Les vêtements dont nous disposons nous proviennent des multiples dons de l'ensemble de la population de la MRC des Chenaux.
- ❖ La Tablee des Chefs, en collaboration avec le CHSLD de Saint-Narcisse, permet la récupération des surplus alimentaires produits par l'établissement. Ces aliments sont ensuite redistribués au Centre d'action bénévole de la Moraine, où ils soutiennent directement le service de comptoir alimentaire. Cette initiative constitue une aide importante pour bonifier l'offre alimentaire et réduire le gaspillage.
- ❖ Le comptoir alimentaire aura reçu plusieurs dons au cours de l'année :
  - Ferme Jocelyn Cossette de Saint-Narcisse
  - Intermarché de Saint-Narcisse
  - Dons de la population
  - AUZE la Fabrique Gourmande
  - Domaine de Joriane
  - École secondaire le Tremplin

**Nous tenons donc à les remercier chaleureusement pour ces précieux dons !**





Des élèves de la Brigade culinaire de l'école secondaire Le Tremplin, accompagnées de Mélanie Godin, adjointe à la direction et agente de services du CAB et de Véronique Guilbert de l'équipe-école lors de la remise des soupes cuisinées par les jeunes le 19 novembre 2025. Au total, c'est plus de 100 portions de soupe qui ont été distribuées aux personnes et familles fréquentant le comptoir alimentaire du Centre.

### Bénévolat jeunesse :

**Nombre d'élèves bénévoles : 20**

**Nombre d'heures bénévoles : 60**

## Contribution de la communauté aux paniers de Noël du Centre

Dans les pages suivantes, vous trouverez tous les organismes, individus et partenaires de la communauté qui ont contribué au succès du service de paniers de Noël, sans oublier toute la population en général. Nous leur exprimons notre gratitude pour leur générosité et leur soutien tout au long de la campagne des paniers de Noël 2025.

**Collecte de denrées organisée dans les municipalités.** Les citoyens de St-Stanislas et de St-Luc-de-Vincennes étaient invités à apporter leurs denrées lors d'une journée organisée à cet effet. Il était aussi possible pour les citoyens de St-Narcisse de laisser des denrées à l'Intermarché et au Centre. Le Bonichoix de St-Maurice et le Marché Voisin de St-Stanislas recueillaient également les dons de denrées.

**L'École Le tremplin.** Le 10 décembre 2025, les deux centres d'action bénévole du territoire de la MRC des Chenaux se sont présentés à l'école afin de se partager les résultats de la collecte de denrées qui a été faite dans chacune des classes de l'école.



Élèves du secondaire de l'École le Tremplin, Marie-Claude Samuel du CAB des Riverains, Mélanie Godin du CAB de la Moraine et Anik Lauzier, animatrice en loisirs du Tremplin.



**L'École de la Source de Saint-Maurice, l'École de la Solidarité de Saint-Narcisse, le CPE Flocons de rêves, installations de Saint-Maurice et de Saint-Narcisse et la Maison de la famille Des Chenaux.** Le 8 décembre 2025, un membre du personnel accompagné de bénévoles sont passés dans les écoles et au CPE afin de recueillir les denrées de la collecte effectuée dans chacune des classes et prendre les cartes de Noël confectionnées par les élèves des services de garde et par les enfants de la halte-garderie de la Maison de la famille. Celles-ci ont été remises aux bénéficiaires de la popote roulante et des paniers de Noël.



### **Bénévolat jeunesse :**

Nombre d'enfants bénévoles : 172

Nombre d'heures bénévoles : 262

### **PARTENAIRES POUR LA CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL :**

**L'entreprise Sealy de St-Narcisse** : (sur la photo : Monsieur Philippe Bergeron, directeur des opérations chez Sealy et Madame Suzanne Trudel, agente en sécurité alimentaire du CAB de la Moraine).



**Les Chevaliers de Colomb de Saint-Maurice** : (sur la photo : Chevaliers de Colomb de Saint-Maurice et leurs épouses).



**Madame Micheline Leblanc et son groupe :** (sur la photo : Madame Micheline Leblanc et Madame Louise Baillargeon, directrice générale du CAB).



***Dre Michèle Cloutier du Groupe de médecine de famille Vallée-de-la-Batiscan***

***AUZE la Fabrique Gourmande de Saint-Narcisse***

***La Tribu café gourmet de Saint-Maurice***

***Microbrasserie Le Presbytère de Saint-Stanislas***

***L'entreprise Avanti de St-Narcisse***

***Le comité du Noël des enfants de Saint-Narcisse***

***Les comités du Noël du pauvre de Saint-Stanislas, de Saint-Luc-de-Vincennes et de Saint-Narcisse***

***Le Marché Bonichoix de Saint-Maurice***

***Le Marché Voisin de Saint-Stanislas***

***L'Intermarché de Saint-Narcisse***

***Le syndicat des producteurs de porc, de lait et acéricoles de l'UPA de la Mauricie***

***Le dentiste Patrick Roberge de Saint-Stanislas***

***Les municipalités de Saint-Narcisse, Saint-Maurice, Saint-Luc-de-Vincennes et Saint-Stanislas***

***La Maison de transition de la Vallée-de-la-Batiscan***

***Le comité des usagers de la Vallée-de-la-Batiscan***

***Monsieur Jacques Martel et sa famille, producteurs acéricoles***

***Monsieur Antoine Séguin Noël de Old Dutch Foods Limited***



*Feutre national de Saint-Narcisse*

*Stations-service Ultramar et Harnois de Saint-Narcisse*

*BMR de St-Narcisse*

*Desjardins Caisse de Mékinac-Des Chenaux*

*Vétérinaire de St-Narcisse*

*Pharmacie Familiprix de St-Narcisse*

*Maison de la famille Des Chenaux*

## **Merci infiniment à tous les partenaires pour les paniers de Noël !**



Bénévoles de St-Maurice qui ont préparé les paniers de Noël.



Bénévoles de St-Narcisse qui ont préparé les paniers de Noël.



Bénévoles de St-Luc-de-Vincennes qui ont préparé et distribué les paniers de Noël.



Bénévoles de St-Stanislas qui ont préparé et distribué les paniers de Noël.



## **Distribution des dépliants et promotion du Centre par d'autres organismes**

Distribution de dépliants promotionnels du Centre et du service SécuriCAB du Centre d'action bénévole par le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Batiscan (CIUSSS Mauricie/CDQ). Les dépliants sont également disponibles à l'Immeuble Multi-services des Chenaux à Ste-Geneviève-de-Batiscan.

Présentation du Centre d'action bénévole de la Moraine et un lien du site Web du Centre sur le site Web de la Corporation de développement communautaire des Chenaux et distribution de dépliants promotionnels du Centre à différents événements dans la MRC des Chenaux.

Présentation du Centre d'action bénévole de la Moraine et un lien du site Web du Centre sur le site Web MC2 (Ma communauté connectée).

Présentation du Centre d'action bénévole de la Moraine et un lien du site Web du Centre sur le site Web de la Fondation québécoise du cancer.

Publication de communiqués du Centre d'action bénévole dans le journal mensuel le « Bulletin de liaison » de la Corporation communautaire des Chenaux.

Publication de communiqués du Centre d'action bénévole dans le bulletin « En Action » de l'Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraités.

Publication de communiqués du Centre d'action bénévole dans le bulletin des Proches aidants des Chenaux.

Publication de communiqués du Centre d'action bénévole dans le bulletin INFO de l'Office régional d'habitation des Chenaux.



# Support aux bénévoles

La personne bénévole étant le partenaire et le maître d'œuvre du Centre d'action bénévole, il est important de dire ici ce qui le caractérise, soit son entière liberté.

- Liberté du choix de son champ d'action;
- Liberté de la durée de son engagement;
- Liberté de partager ses expériences;
- Liberté face à la clientèle à aider et à servir.

Cette vision permet de saisir dans toute sa profondeur le sens de l'engagement bénévole à travers la mission d'un centre. Le support offert aux bénévoles est axé sur l'évolution des capacités et des compétences propres à favoriser leur autonomie, leur motivation et leur développement personnel.

Les services offerts aux bénévoles sont :

- ♥ L'accueil et l'information;
- ♥ L'orientation vers les services du Centre ;
- ♥ La formation et le ressourcement ;
- ♥ Le suivi et le soutien dans l'action;
- ♥ Les activités de reconnaissance et activités sociales.



# Accueil

## Procédure d'intégration

Accueillir chaleureusement chaque bénévole et guider cette personne vers les services du Centre en fonction de ses intérêts, compétences, aptitudes et disponibilités est une priorité au Centre d'action bénévole. Chaque bénévole est encouragé à remplir une fiche de bénévolat, renforçant ainsi son sentiment d'appartenance à notre organisation.

Malgré les défis persistants concernant le recrutement et le maintien des bénévoles, une préoccupation partagée à l'échelle provinciale, le Centre d'action bénévole continue d'attirer de nouveaux bénévoles et de maintenir un nombre honorable de bénévoles actifs, particulièrement remarquable dans un milieu rural.

Nous espérons que cette dynamique perdurera pour de nombreuses années à venir.

**Conservons notre enthousiasme, car c'est avec lui que nous entraînons les autres à nos côtés.**

**Nouveaux bénévoles recrutés sur le territoire en 2025-2026**

**43**

\*Cette année, le Centre d'action bénévole de la Moraine a accueilli 25 % de nouvelles et nouveaux bénévoles de plus que l'an dernier.

**Nous tenons à souhaiter la bienvenue aux 43 nouvelles et nouveaux bénévoles et à vous exprimer notre plus profonde gratitude pour avoir choisi de rejoindre notre famille de bénévoles. C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que nous vous accueillons parmi nous.**

**Votre engagement et votre volonté de contribuer à notre cause sont des éléments essentiels à notre mission. Grâce à votre aide, nous pourrions accomplir de grandes choses et avoir un impact encore plus significatif dans notre communauté.**

**Chacun.e de vous apporte une richesse unique de compétences, d'idées et de passion. Votre participation renforce notre équipe et nous inspire à aller toujours plus loin.**

**Encore une fois, merci de votre engagement !**



## Infolettre des bénévoles « Le Cab'Arrêt, en bref »

L'infolettre est un outil incontournable pour informer les bénévoles sur les activités tenues au Centre. Cet outil nous apparaît également comme un moyen pour faciliter l'accessibilité et le déploiement de l'action bénévole. Celui-ci est tiré à 250 exemplaires, qui sont distribués à toutes et tous les bénévoles œuvrant aux services du Centre, et ce, trois ou quatre fois par année.

## Documents internes du Centre

Le Centre possède également plusieurs documents en lien avec le support aux bénévoles, que ce soit le code d'éthique, la politique de filtrage et une politique de frais de déplacements pour les bénévoles œuvrant aux services du Centre. Également, les politiques de fonctionnement de chacun des services offerts sont remises aux bénévoles en lien avec leur implication

## Formations et activités offertes aux bénévoles

Titres et thèmes	Nombre/ Bénévoles	Nombre d'heures bénévoles
Colloque annuel de la FCABQ. <i>Thème : « Maintenir l'équilibre entre l'harmonie et le chaos ». Conférence « Comment surmonter les embûches et mieux avancer avec les forces de chacun » par Benoît Roberge et Jean-Michel Dufaux. Ateliers sur la participation sociale des baby boomers, guide pratique en gestion des bénévoles, nouveaux paradigmes de gestion RH, pensez à vous détendre plutôt que vous défendre. AGA de la FCABQ.</i> <b>9 au 11 juin 2025</b>	6	120
Formation offerte par la responsable du Courrier des enfants à de nouveaux bénévoles pour ce service. <b>30 septembre 2025 et 28 janvier 2026</b>	5	5
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>125</b>



# Suivi et soutien dans l'action

Tout au long de l'année, le personnel du Centre d'action bénévole est toujours très présent auprès des bénévoles. Il offre à la personne bénévole de façon continue, formelle et informelle, un support dans ses actions, une écoute à ses besoins et l'opportunité d'échanger sur ses expériences vécues afin de les supporter dans leurs actions et de partager avec eux leur vécu de bénévole.

## Rencontres de suivi

Date	Titre et endroit	Nombre de bénévoles	Heures bénévoles	Permanence
17 juin 2025	Rencontre avec les bénévoles de la popote roulante de St-Maurice	25	Incluses dans comité de travail	1
13 août 2025	Rencontre avec les bénévoles du comptoir alimentaire lors de la reprise des activités après l'arrêt estival.	12	Incluses dans comptoir alimentaire	1



# Organisation, encadrement, suivi et/ou soutien technique

Date	Titre et endroit	Nombre de bénévoles
Octobre, Novembre/Décembre 2025	Organisation, encadrement, suivi et soutien pour la Guignolée des médias.	33
Octobre, Novembre/Décembre 2025	Organisation, encadrement, suivi et soutien pour la préparation des paniers de Noël.	74
Janvier à mars 2026	Encadrement, suivi et soutien aux bénévoles du service de rédaction d'impôt.	5
Avril 2025 à mars 2026	Encadrement, suivi et soutien aux bénévoles du service de comptoir vestimentaire.	27
Avril 2025 à mars 2026	Suivi et soutien technique aux bénévoles du service de popote roulante de nos quatre municipalités desservies.	110
Avril 2025 à mars 2026	Encadrement, suivi et soutien aux bénévoles du service de comptoir alimentaire.	34
Avril 2025 à mars 2026	Suivi et soutien technique au service d'accompagnement transport.	11
Avril 2025 à mars 2026	Encadrement, suivi et soutien aux bénévoles du service de Courrier des enfants.	18



# Activités de reconnaissance et activités sociales



Le Centre d'action bénévole de la Moraine s'engage, par sa mission, à favoriser et à renforcer l'engagement et le sentiment d'appartenance de ses bénévoles à travers des gestes significatifs et des actions publiques de reconnaissance.

## 45<sup>e</sup> assemblée générale annuelle

Lors de l'assemblée générale du 5 juin 2025, les membres bénévoles étaient conviés à participer à cette réunion afin de prendre connaissance des réalisations et des données statistiques du Centre.

## Activités offertes aux bénévoles

À l'occasion, le Centre organise ou invite gratuitement les bénévoles à participer à différentes activités organisées soit par des partenaires ou par le Centre lui-même.

- ♥ Le dimanche 4 mai 2025, brunch bénéfice de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec (8 bénévoles présents).

## Heures bénévoles : 40

- ♥ Le 16 avril 2025, le Centre a organisé une sortie à la cabane à sucre pour réunir les membres du conseil d'administration et les membres du personnel. (20 bénévoles présents).

## Heures bénévoles : 60



## **Dîners causerie**

### **Dîner des bénévoles du comptoir alimentaire**

À chaque comptoir alimentaire, les bénévoles œuvrant pour la distribution ce jour-là sont invités à partager un repas offert par le Centre, dans le but de faciliter leur engagement.

### **Dîner des bénévoles des paniers de Noël**

Lors de la confection des paniers de Noël impliquant plusieurs journées complètes d'engagement pour les bénévoles, le Centre offre le dîner aux personnes présentes afin d'initier le partage et l'échange entre celles-ci en cette période intense.

## **Semaine de l'action bénévole 2025**

Lors de l'activité de reconnaissance aux bénévoles tenue le jeudi 1<sup>er</sup> mai 2025 à la salle municipale de Saint-Stanislas, **91 personnes étaient présentes**. Les bénévoles présents ont profité d'un repas gratuit ainsi que d'un spectacle musical avec violon et chant.



## **Rentrée des bénévoles 2025**

Le mercredi 17 septembre 2025, le Centre a organisé une journée « Rentrée des bénévoles ». Cette année encore, tous les bénévoles étaient conviés pour un brunch au magnifique et chaleureux « 2800 du Parc » à Shawinigan. Un délicieux repas a été offert aux personnes présentes ainsi qu'un bar à bonbons et maïs soufflé, une ambiance musicale, plusieurs jeux extérieurs et une vue spectaculaire sur la rivière Saint-Maurice. Nous avons eu le plaisir d'accueillir **82 personnes** lors de cet événement.

**Heures bénévoles : 410**



## 45<sup>e</sup> anniversaire du Centre d'action bénévole de la Moraine

Le 25 octobre 2025, le Centre d'action bénévole de la Moraine a souligné son 45<sup>e</sup> anniversaire lors d'une soirée rassembleuse ayant réuni **155 personnes**, dont des bénévoles et des partenaires. Les participant.es ont été accueilli.es avec champagne et canapés suivi d'un repas trois services préparé par Chez Jacob Traiteur, dans une ambiance conviviale. La soirée a été agrémentée d'un spectacle de Frédéric De Granpré accompagné de son pianiste. Chaque personne présente a également reçu un ensemble de matériel promotionnel du Centre. Cet événement a pu être offert gratuitement aux bénévoles grâce au soutien financier majeur de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

**Heures bénévoles : 416**



Tout au long de l'année, tous les bénévoles reçoivent une carte de souhaits à leur anniversaire de naissance ou au moment d'une hospitalisation, convalescence ou épreuve, des vœux leur sont également transmis. Toutes ces petites attentions sont très méritées de tous les bénévoles qui sont au cœur de nos actions.

**Cartes de souhaits et autres vœux :**

**232**

## **Fête de Noël**

Le vendredi 5 décembre 2025, le personnel et les membres du conseil d'administration se réunissaient pour un souper partage à l'occasion de la période des Fêtes. **20 personnes** étaient présent.e.s à ce souper.

**Heures bénévoles : 100**



# Tableau synthèse

Services	Bénéficiaires	Services offerts ou rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Accompagnement transport	65	210	11	451
Comptoir alimentaire	362	1 955	34	2 000
Popote roulante du mardi (St-Narcisse)	99	1 167	38	1 853
Popote roulante du mardi (St-Maurice)	24	972	25	1 169
Popote roulante du mardi (St-Stanislas)	25	936	30	1 766
Popote roulante du mardi (St-Luc-de-Vincennes)	11	470	15	600
Popote du jeudi (Quatre municipalités)	85	2 031	16	179
Popote froide	29	379	Incluses dans popote roulante	Incluses dans popote roulante
Lunchs du cœur	N/A	467	4	40
Collations et bonifications (boîte à lunch)	79 enfants	14 391	Inclus dans comptoir alimentaire	Incluses dans comptoir alimentaire
Camps de jour estivaux (collations/bonification)	248	2 096	Assumé par le personnel	N/A
Camps de jour estivaux (Lunchs du cœur)	248	30	Inclus dans lunchs du coeur	Incluses dans lunchs du coeur
Comptoir vestimentaire	350	2 512	27	2 649



Services	Bénéficiaires	Services offerts ou rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Paniers de Noël (St-Narcisse)	59 adultes 17 enfants	45	32	776
Paniers de Noël (St-Maurice)	37 adultes 27 enfants	29	22	461
Paniers de Noël (St-Luc-de-Vincennes)	10 adultes 5 enfants	8	11	72
Paniers de Noël (St-Stanislas)	26 adultes 12 enfants	20	9	118
Tricots	44	44 tricots	2	562
Dépannages alimentaires	39	29	Assumé par le personnel	N/A
Dépannages divers ou prêts de matériel	20	21	Assumé par le personnel	N/A
Impôt	109	218	5	872
Formulaires ou autres documents	10	11	Assumé par le personnel	N/A
Télocopies, photocopies et secrétariat	41	54	Assumé par le personnel	N/A
Soutien à l'apprentissage à la lecture	1	25	1	75
Programme SécuriCAB (appels informatisés)	19	4 329	Assumé par la permanence	N/A
CAB'café	57	29	1	2
Accueil aux personnes en situation de crise	42	31	Assumé par la permanence	N/A
Café-rencontre avec le Traversier	8	48	N/A	N/A



Services	Bénéficiaires	Services offerts ou rendus	Bénévoles impliqués	Heures bénévoles
Courrier des enfants (St-Maurice)	70	133	18	200
Courrier des enfants (St-Narcisse Et St-Luc-de-Vincennes)	30	77		116
Courrier des enfants (Ste-Geneviève)	16	16		24
Frigo-partage St-Luc-de-Vincennes	N/A	156	1	10
Frigo-partage St-Narcisse	N/A	260	2	22
Bacs à légumes	N/A	N/A	5	36

Si vous êtes intéressé.e.s par l'engagement bénévole, le Centre d'action bénévole de la Moraine met à votre disposition tous les outils nécessaires pour rejoindre la communauté dynamique et généreuse des bénévoles déjà actifs au sein de notre organisme.

*Chères et chers bénévoles,*

*Depuis maintenant 45 ans, le Centre d'action  
bénévole de la Moraine peut compter sur des  
personnes engagées qui, jour après jour, contribuent  
à faire une réelle différence dans notre  
communauté.*

*Par votre temps, votre écoute, votre présence et  
votre générosité, vous apportez soutien, réconfort et  
espoir à de nombreuses personnes. Derrière chacun  
de nos services se trouvent des bénévoles dévoué.es  
qui posent des gestes porteurs de sens et qui  
contribuent à bâtir un milieu plus humain et  
solidaire.*

*Votre engagement et votre confiance permettent au  
Centre de poursuivre sa mission et de répondre aux  
besoins grandissants de la communauté.*



## Priorités d'actions 2026-2027

- Poursuivre et appuyer les démarches auprès du MSSS pour obtenir un financement récurrent à la hauteur de notre mission globale.
- Consolider l'équipe de travail afin d'assurer une relève stable.
- Réaménager et rafraîchir les locaux du Centre.



Centre d'action  
bénévole de la  
**Moraine**



# Remerciements

Que ce soit pour un don de temps ou d'argent ;

Que ce soit pour un service rendu ou un appui moral ;

**Nous adressons nos plus sincères remerciements à tous ceux et celles qui croient en la mission de notre organisme.**

## ► Nos précieux bénévoles

- CIUSSS Mauricie Centre-du-Québec via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Centraide Mauricie
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Sonia Lebel, député de Champlain
- François-Philippe Champagne, Député de Saint-Maurice - Champlain
- Desjardins Caisse de Mékinac-des Chenaux
- Les Frères de Saint-Gabriel
- Œuvres caritatives des Filles de Jésus
- Fondation Clément Paillé
- Les Corporations municipales de Saint-Luc-de-Vincennes, Saint-Maurice, Saint-Narcisse et Saint-Stanislas
- La Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Le Regroupement des centres d'action bénévole Région 04-17
- Table régionale des organismes communautaires Centre-du-Québec/Mauricie (TROC)
- Corporation de développement communautaire des Chenaux (CDCDC)
- Moisson Mauricie/Centre-du-Québec
- La Tablée des chefs en collaboration avec le CHSLD de Saint-Narcisse
- Les écoles primaires de Saint-Maurice, Saint-Narcisse, Saint-Stanislas et l'école Le Tremplin
- Dre Michèle Cloutier du Groupe de médecine de famille Vallée-de-la-Batiscan
- Les comités de Noël du Pauvre de St-Narcisse, St-Stanislas et St-Luc-de-Vincennes
- Les Chevaliers de Colomb de St-Maurice



- ▶ Intermarché de Saint-Narcisse
- ▶ Marché Bonichoix de Saint-Maurice
- ▶ Marché Voisin de St-Stanislas
- ▶ Le Comité du Noël des enfants de St-Narcisse
- ▶ Sealy Canada
- ▶ Les médias : Le Bulletin des Chenaux, Le Nouvelliste, Info-Municipale des 4 municipalités
- ▶ **UPA Mauricie :**
  - Les Producteurs de lait du Québec
  - Le syndicat des producteurs de porc du Québec
  - Le Syndicat des producteurs acéricoles de la Mauricie
- ▶ Dentiste Patrick Roberge de St-Narcisse
- ▶ Ferme Jocelyn Cossette, de St-Narcisse
- ▶ L'équipe de vie communautaire de St-Luc-de-Vincennes
- ▶ Maison de transition de la Batiscan
- ▶ Transport adapté et collectif des Chenaux (MRC des Chenaux)
- ▶ Madame Micheline Leblanc de St-Narcisse et son groupe
- ▶ Old Dutch Foods Limited
- ▶ Monsieur Jacques Martel et sa famille
- ▶ L'entreprise Avanti de St-Narcisse
- ▶ Le Gîte des sœurs de St-Luc-de-Vincennes
- ▶ AUZE la Fabrique Gourmande de St-Narcisse
- ▶ Domaine de Joriane de Saint-Narcisse
- ▶ Carpe Diem centre de ressources Alzheimer
- ▶ BMR de Saint-Narcisse
- ▶ Services des loisirs de Saint-Narcisse
- ▶ Le Traversier/Centre de jour et d'entraide en santé mentale
- ▶ Bibliothèque municipale de St-Narcisse
- ▶ Feutre national
- ▶ Locusi
- ▶ Stations-service Ultramar et Harnois de St-Narcisse

- ▶ Église de St-Narcisse
  - ▶ La Tribu – Café gourmet
  - ▶ Atelier Luc Laramée
  - ▶ Microbrasserie Le Presbytère
  - ▶ Tissus et décor Martine Richard
  - ▶ Sucrerie Mario Boisvert, traiteur de Saint-Stanislas
  - ▶ Chez Jacob Traiteur
  - ▶ PUR Plaisir – L’Art de créer un moment magique
- ▶ **Et toute la population en général de nos quatre municipalités pour les dons et denrées remis tout au long de l’année.**

*Nous souhaitons exprimer notre sincère reconnaissance à tous nos partenaires et à l’ensemble du milieu qui nous soutiennent avec tant de générosité et d’engagement. Votre appui est essentiel à notre réussite et permet de réaliser nos projets ambitieux. Chaque contribution, qu’elle soit financière, matérielle ou humaine, est précieuse et témoigne de votre confiance en notre mission.*



## Mot de conclusion

L'année qui se termine témoigne une fois de plus de l'importance de l'entraide et de l'engagement bénévole dans notre communauté.

Grâce à la mobilisation de nombreuses personnes, le Centre a pu poursuivre sa mission et offrir des services essentiels répondant aux besoins du milieu.

Nous adressons nos sincères remerciements à l'ensemble des bénévoles, employé.es, partenaires, municipalités, organismes collaborateurs, donateurs.trices et bailleurs de fonds qui contribuent, chacun.e à leur façon, au rayonnement et à la vitalité du Centre.

Chaque geste posé, chaque heure donnée et chaque collaboration développée permettent de bâtir une communauté plus humaine, solidaire et inclusive.

Ensemble, nous poursuivons notre engagement auprès de la population avec la volonté de demeurer à l'écoute des réalités et des besoins de notre milieu.

