

Le CAB'ARRÊT

En bref



Centre d'action
bénévole de la
Moraine

Un automne sous le signe des célébrations !

La rentrée est à nos portes, et avec elle, un vent d'enthousiasme souffle sur notre Centre.

Cet automne sera bien spécial : nous amorçons les festivités entourant le 45^e anniversaire du Centre d'action bénévole de la Moraine !

Déjà, plusieurs activités sont en préparation ou ont déjà eu lieu, dont notre traditionnelle « Rentrée des bénévoles » et une soirée festive à ne pas manquer, le 25 octobre prochain. Restez à l'affût, on a hâte de célébrer avec vous !

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes bénévoles qui offrent leur temps et leur cœur au service de notre communauté. Grâce à vous, le Centre rayonne depuis 45 ans !

Les membres du personnel et du conseil d'administration du Centre.



Un nouveau logo pour nos 45 ans !

Toujours dans le but de souligner le 45^e anniversaire du Centre, nous avons modernisé notre image! Notre nouveau logo aux couleurs corail et prune reflète notre mission, nos valeurs et notre dynamisme. On y retrouve toujours l'entraide, le soutien et les gens au cœur de l'action.

Notre nouveau slogan — « Les bénévoles sont le cœur de nos actions! » — met en lumière ce qui nous anime depuis toutes ces années.

Merci de faire partie de cette belle histoire!



Centre d'action
bénévole de la
Moraine

Cinquième édition
Octobre 2025

Retour sur la « Rentrée des bénévoles »



Centre d'action
bénévole de la
Moraine

Le 17 septembre dernier, nous avons eu le plaisir de souligner la rentrée des bénévoles au 2800 du parc. Plus de 82 bénévoles ont pris part à ce beau moment de rassemblement!

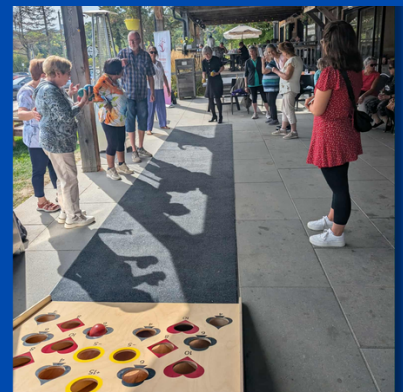
Un délicieux brunch, servi par le 2800 du Parc, a été accompagné d'un coloré bar à bonbons et à maïs soufflé préparé par Lucille Dauphinais de Pur plaisir.

Le duo André Plamondon et Suzanne Trudel a su mettre une belle ambiance musicale tout au long de l'après-midi.

Grâce au généreux soutien de la Fondation Mirella et Lino Saputo, l'activité a pu être offerte gratuitement dans le cadre des festivités du 45e anniversaire du CAB.



Jeux extérieur, belle température et bonne humeur étaient au rendez-vous pour lancer l'année sous le signe du plaisir et de la reconnaissance!



Cinquième édition
Octobre 2025

45e anniversaire



Centre d'action
bénévole de la
Moraine



Samedi 25 octobre 2025
17 h 00



Centre communautaire Henri St-Arnaud
1 place du Centre, Saint-Narcisse

Souper-spectacle

Chers bénévoles et partenaires,

Les membres du conseil d'administration ainsi que l'équipe du Centre ont l'immense plaisir de vous convier à la célébration du 45e anniversaire du Centre d'action bénévole de la Moraine.

Enfilez vos plus beaux habits de ville et joignez vous à nous pour souligner cet anniversaire en grand !

Cette activité de reconnaissance vous est offerte gratuitement.

Svp confirmez votre présence avant le
jeudi 16 octobre au 418-328-8600 poste 202.

Programmation

17 h 00 Accueil, « Cocktail Desjardins » et hors d'oeuvre

18 h 00 Souper trois services par Chez Jacob traiteur

20 h 00 Spectacle musical Vol 707 / Paris-New York par Frédérick De Grandpré



Merci à nos partenaires !

Partenaire principal



Sonia LEBEL
Députée de Champlain
Présidente du Conseil
du trésor



Desjardins

Caisse de Mékinac-Des Chenaux



Cinquième édition
Octobre 2025

Guignolée des médias 2025



Centre d'action
bénévole de la
Moraine

Le Centre d'action bénévole de la Moraine participera à nouveau cette année à la **Guignolée des médias Mauricie/Nicolet-Bécancour**, qui aura lieu le **jeudi 4 décembre**.

Vous aimeriez vous impliquer? Joignez-vous à nous en offrant quelques heures de bénévolat dans l'un de nos trois points de collecte!

Pour plus d'information, contactez-nous au **418-328-8600**.

**La
guignolée
des
médias**

Mauricie /
Nicolet-Bécancour

Centre d'action bénévole de la Moraine STATISTIQUES 2024-2025

223 BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS

18 765 HEURES BÉNÉVOLES

**1 800 BÉNÉFICIAIRES
REJOINTS**

**307 PERSONNES REJOINTES AU
COMPTOIR ALIMENTAIRE**

**6 329 REPAS LIVRÉS À LA
POPOTE ROULANTE**

**340 ACCOMPAGNEMENTS
TRANSPORT**

**226 DÉCLARATIONS
D'IMPÔTS**

**276 LETTRES RÉPONDUES AU
COURRIER DES ENFANTS**

Dates à retenir

- ➔ **Samedi 25 octobre**
Soirée du 45e anniversaire
- ➔ **Jeudi 4 décembre**
Guignolée des médias
- ➔ **Vendredi 5 décembre**
Journée internationale des bénévoles
- ➔ **Mercredi 17 décembre**
Distribution des paniers de Noël



CAB de la
Moraine

Centre d'action bénévole
de la Moraine

418-328-8600

cab.delamoraine@saint-narcisse.com

Cinquième édition
Octobre 2025