

# Le CAB'ARRÊT

## En bref



### Joyeuses fêtes !



Chers bénévoles,

Alors que l'année 2024 tire à sa fin, nous entrons dans une période de réjouissances et de réflexion. C'est le moment parfait pour vous exprimer toute notre **gratitude**. Grâce à votre dévouement et à votre engagement, le Centre d'action bénévole de la Moraine continue de grandir et de soutenir ceux qui en ont besoin.

L'année prochaine marquera une étape importante pour nous : le CAB célébrera ses **45 ans d'existence!** Depuis 1980, nous avons œuvré avec passion pour promouvoir l'action bénévole et offrir des services qui font une différence dans la vie de nombreuses personnes. Notre mission n'aurait pas été possible sans votre soutien constant, et nous sommes impatients de célébrer cet anniversaire avec vous tout au long de l'année 2025.

Nous profitons également de cette période des fêtes pour vous souhaiter **bonheur, paix et santé**. Que ces moments soient remplis de chaleur et de solidarité. Prenez soin de vous et de vos proches.

Continuons ensemble à faire une différence dans notre communauté!

De toute l'équipe de travail du Centre d'action bénévole et des membres du conseil d'administration.

## Journée internationale des bénévoles

### 5 décembre

En cette journée spéciale, nous souhaitons rendre hommage à vous tous précieux et vous toutes précieuses bénévoles. Nous sommes infiniment reconnaissants pour votre engagement et votre passion qui enrichissent chaque jour notre Centre d'action bénévole.



Un immense merci à vous tous et toutes. Vous êtes le cœur de nos actions !



RÉSEAU DE  
L'ACTION BÉNÉVOLE  
DU QUÉBEC

Québec

[rabq.ca/5decembre](http://rabq.ca/5decembre)

Troisième édition  
Novembre 2024

# Rentrée des bénévoles 2024



L'évènement « Rentrée des bénévoles » a eu lieu le 18 septembre au magnifique « 2800 du Parc ». Pour l'occasion, un excellent brunch a été servi à toutes et à tous.

Nous avons profité du superbe terrain sur le bord de la Rivière Saint-Maurice pour marcher, se détendre et pour jouer à des jeux comme Pétanque atout, le lancer de la hache et le « washer ». Tout cela accompagné d'un délicieux bar à bonbons et d'une ambiance musicale pour chanter et danser tous ensemble.

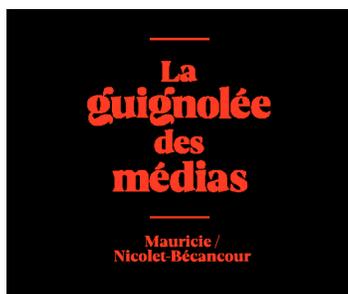


## HALLOWEEN !



Les bénévoles du comptoir alimentaire ont mis leur plus beau costume pour accueillir les bénéficiaires du service le 23 octobre dernier !

# Guignolée des médias 2024



Le Centre d'action bénévole de la Moraine participe à nouveau cette année à la Guignolée des médias Maurice Nicolet-Bécancour. Cette année, cet évènement aura lieu le jeudi 5 décembre.

## IL Y AURA TROIS POINTS DE CUEILLETTE :

- À SAINT-MAURICE, À LA JONCTION DU RANG ST-JEAN ET DE LA RUE NOTRE-DAME.
- À SAINT-LUC-DE-VINCENNES, À LA JONCTION DU RANG ST-ALEXIS ET DE LA ROUTE 359.
- À SAINT-NARCISSE, À L'ÉPICERIE INTERMARCHÉ.



Le Centre est très fier d'annoncer que le Frigo-partage de Saint-Narcisse est désormais accessible à l'année !

Le Frigo-partage se trouve maintenant dans un abri extérieur isolé.

Une subvention reçue du Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec (MAMH), dans le cadre du programme « Fonds régions et ruralité », volet 4 - Soutien à la vitalisation et la précieuse collaboration de la municipalité de Saint-Narcisse, ont permis la réalisation de ce projet.

La directrice générale et la présidente du Centre, accompagnées de Stéphane Bourassa, directeur général de la municipalité de Saint-Narcisse.

Troisième édition  
Novembre 2024

# Paniers de Noël 2024



La préparation pour les Paniers de Noël du Centre va bon train depuis plusieurs semaines déjà. Merci à toutes et à tous les bénévoles pour votre implication dans ce service !  
Sur la photo : Monsieur Denis Plamondon et Madame Carmen Veillette cuisinant une soupe aux légumes qui sera remise aux bénéficiaires des Paniers de Noël.

## Dates à retenir

- ➔ **Jeudi 5 décembre 2024**  
Journée internationale des bénévoles  
Guignolée des médias
- ➔ **Mercredi 18 décembre 2024**  
Distribution des Paniers de Noël
- ➔ **9 au 15 mars 2025**  
Semaine québécoise des popotes roulantes
- ➔ **27 avril au 3 mai 2025**  
Semaine nationale de l'action bénévole

**Centre d'action  
bénévole de la Moraine**

**511, rue Massicotte  
Saint-Narcisse (QC)  
G0X 2Y0**

**418-328-8600  
cab.delamoraine@  
saint-narcisse.com**

## Joyeuses Fêtes

Les bureaux du Centre seront fermés  
du 23 décembre 2024  
au 3 janvier 2025.

L'équipe sera de retour le lundi 6  
janvier dès 8h30.

**Joyeuses fêtes et bonne année à  
toutes et à tous !**



### Les membres du conseil d'administration



Louise Baillargeon,  
Céline Gervais  
Guy Rivard  
Lise Dubé  
Diane Turbide  
Louise Matteau  
Françoise Asselin  
Guy Bouchard

### Les membres du personnel



Martine Tessier  
Camille Cossette  
Mélanie Godin  
Madeleine  
Guillemette  
Suzanne Trudel  
Louise Baillargeon

Troisième édition  
Novembre 2024