

Le CAB'ARRÊT

En bref



Nouveau format du journal

Il nous fait plaisir de vous présenter le tout nouveau journal des bénévoles le « CAB'ARRÊT en bref ».

Dans le but de se renouveler et de se mettre au goût du jour, le journal fait peau neuve. Celui-ci est plus épuré et moins volumineux, mais vous y trouverez toutes les nouvelles importantes concernant votre Centre d'action bénévole.

Les actions bénévoles y seront également mises en valeur avec toute la reconnaissance que nous éprouvons pour celles-ci.

Nous espérons que vous apprécierez le «CAB'ARRÊT en bref », que vous aurez le plaisir de recevoir quatre fois par année.

Bonne lecture à vous toutes et à vous tous,

De toute l'équipe de travail du Centre et des membres du conseil d'administration.



Nouveauté !

Pour les membres de Desjardins Caisse de Mékinac-Des Chenaux il est désormais possible de bénéficier gratuitement du service d'accompagnement-transport du Centre d'action bénévole afin de faciliter l'accès aux services de Desjardins.

Lors de ce même accompagnement, il sera possible d'effectuer d'autres déplacements, que ce soit pour une sortie ou une activité essentielle selon entente et préavis.

Informez-vous dès maintenant !

418-328-8600

Grâce à la généreuse contribution de



Pour plus d'informations ou pour bénéficier du service, veuillez vous référer au Centre d'action bénévole desservant votre municipalité.

*Certaines conditions ou critères d'admissibilité peuvent s'appliquer.



Première édition

Avril 2024

Paniers de Noël 2023



La guignolée des médias

7 décembre 2023

Le montant total amassé cette année est de 6857.\$.

Une immense reconnaissance à toutes et à tous les bénévoles qui ont donné de leur temps pour cette activité. Vous êtes extraordinaires.

Merci du fond du coeur ! ❤️



Paniers de Noël 2023

C'est avec gratitude que nous remercions tous les bénévoles et tous les donateurs qui ont contribué à garnir et à préparer les paniers de Noël.

Ce sont 97 paniers bien garnis de denrées, produits d'hygiène, cadeaux et collations spéciales pour les enfants qui ont été distribués dans les municipalités de St-Narcisse, St-Stanislas, St-Maurice et St-Luc-de-Vincennes.

191 personnes, dont 69 enfants, ont eu un temps des fêtes plus doux grâce à la générosité de toutes les personnes qui se sont mobilisées en offrant des dons de denrées, d'argent ou de temps.



MERCI !

Popote des fêtes

Avant les fêtes, les bénéficiaires de la popote roulante pouvaient se procurer des repas congelés, cuisinés ici-même par la cuisinière du Centre et par des bénévoles.

Ils avaient plusieurs choix :

- Saucisses maisons
- Ragoût de boulettes
- Pâtés au poulet
- Pâtés à la viande
- Sauce à spaghetti
- Tartes au sucre
- Beignes

❤️ Merci aux bénévoles baladeurs qui ont livré le tout au domicile des aînés.



Plusieurs mets ont également été cuisinés pour les paniers de Noël.



Merci de tout coeur à la cuisinière du Centre et aux bénévoles pour tout ce beau travail effectué ! ❤️



Première édition
Avril 2024

Semaine de l'action bénévole 2024



Le Centre d'action bénévole de la Moraine remercie toutes les généreuses personnes bénévoles qui oeuvrent au sein des différents services du Centre.



Voici la programmation de la SAB 2024 :

15 avril 2024

Porte-ouverte du siège social du Centre d'action bénévole de la Moraine situé à Saint-Narcisse au 511 rue Massicotte.

Programmation de la journée :

- 10h à 11h : Atelier de méditation et de conseils pour réduire le stress avec Madame Micheline Leblanc de Saint-Narcisse.
- 13h30 à 15h00 : Conférence « Maître de sa vie et de ses biens » avec un conseiller de



18 avril 2024

Activité de reconnaissance offerte aux bénévoles sous le thème « La croisière s'amuse ».

Déroulement :

- 11h : Accueil et lancement du projet CAB'Café
- 12h : Dîner trois services préparé par Mario Boisvert, traiteur
- 13h30 : Prestation musicale avec Madame France Trudel, violoniste et Monsieur Patrice Lauzon, chanteur-saxophoniste.



Endroit : Salle municipale de Saint-Stanislas (33 rue du Pont, Saint-Stanislas)

Nouveau projet à venir au CAB

Surveillez bien la page Facebook du Centre et les courants municipaux pour connaître les premières activités d'un nouveau projet pour les aînés d'ici !

Portant le nom de CAB'Café, ce projet aura pour but de réunir, d'échanger, de partager et de découvrir.

Le projet sera lancé officiellement le 18 avril lors de l'activité reconnaissance aux bénévoles.



SOYEZ À L'AFFUT !

Bienvenue Martine !

Nous sommes très heureux d'accueillir Martine Tessier dans l'équipe du personnel du Centre. Martine est agente de soutien aux services du Centre.



Première édition

Avril 2024

En terminant...



En mémoire de...



Merci Mme Gravel pour les belles pantoufles tricotées anonymement pendant plusieurs années pour les paniers de Noël du Centre.

Madame Julienne Gravel Veillette



Merci M Goulet pour votre présence et votre aide dans les différents services du Centre. Vous avez contribué au mieux-être des gens de votre communauté.

Monsieur Gaston Goulet



Merci Mme Roussin pour votre présence et votre dévouement dans le service de comptoir vestimentaire du Centre. Votre contribution a été significative pour les gens de votre communauté.

Madame Marie-France Roussin

Dates à retenir

Semaine de l'action
bénévole

14 au 20 avril 2024

➔ Lundi 15 avril 2024
Journée « Portes Ouvertes »
au CAB

➔ Jeudi 18 avril 2024
Activité de reconnaissance
aux bénévoles

➔ Jeudi 6 juin 2024
Assemblée générale
annuelle

➔ Mercredi 19 juin 2024
Fête foraine au CAB

**Centre d'action
bénévole de la Moraine**

**511, rue Massicotte
Saint-Narcisse (QC)
G0X 2Y0**

418-328-8600

**cab.delamoraine@
saint-narcisse.com**

Facebook

N'oubliez pas de vous abonner à notre page Facebook afin de ne rien manquer concernant les nouvelles du Centre.



1) Rendez-vous au www.facebook.com/cabdelamoraine.

2) Cliquer sur « J'aime ».

3) Cliquer sur « J'aime déjà » pour choisir vos paramètres afin de voir les publications dans votre fil d'actualité. Choisissez « Par défaut » ou « Favoris » et cliquer sur « Mettre à jour ».

